

HẢI THUẬN LÂN ÔNG
Lê Hữu Trác

HẢI THUẬN Y TÔNG TÂM LINH

TẬP 1



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

HẢI THƯỢNG LÃN ÔNG
LÊ HỮU TRÁC

HẢI THƯỢNG LÃN ÔNG Y TÔNG TÂM LĨNH

Tái bản nguyên bản

*

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

THỨ TỰ SÁCH
(Trong toàn bộ Y tông tâm lĩnh của Hải thượng Lãn ông)

Quyển	Tên sách	Nội dung chính	Điều mục
Dầu	Quyển đầu	Y nghiệp thần chương	7 điều ⁽¹⁾
1	Nội kinh yếu chỉ	Âm dương-Mạch kinh	7 điều
2	Y gia quan niệm	Âm dương-Bằng vào mạch để phối hợp phương thuốc	57 mục
3	Y hải cầu nguyên	Dầu: Âm dương-Tạng phủ	5 mục
4	Y hải cầu nguyên	Giữa: Cơ chế của bệnh. Cơ chế hóa sinh	2 mục
5	Y hải cầu nguyên	Cuối: Phép tắc chữa bệnh. Y huấn	36 mục
6	Huyền tấn phát vi	Từ đồ hình chỉ rõ về tiên thiên thái cực đến các bệnh án chữa bằng bài Bát vị của Phùng thị	38 mục
7	Khôn hóa thái chân	Từ đồ hình chỉ rõ về bát quái hậu thiên của Văn vương đến phương pháp biến hóa của Phùng thị	23 mục
8	Đạo lưu dư vận	Từ bài bàn về Y lý, Y ý đến Tiết dục âm thịnh	50 mục
9	Vận khí bí điển	Từ vọng khí huyết đến luận về Vận khí.	13 bài luận
10	Dược phẩm vừng yếu	Thượng: Từ bài luận về ngũ vị đến bộ mộc	60 vị thuốc
11	Dược phẩm vừng yếu	Hạ: Từ thổ bộ đến hỏa bộ	90 vị thuốc
12	Lĩnh Nam bản thảo		
13	Lĩnh nam bản thảo		
14	Ngoại cảm thông trị	Từ tâm đắc luận đến Ngũ tạng luận	44 mục
15	Bách bệnh cơ yếu	Giáp	
16	Bách bệnh cơ yếu	Ất	
17	Bách bệnh cơ yếu	Bính: Từ tích tụ đến táo kết	8 mục
18	Bách bệnh cơ yếu	Đinh: Từ Quan cách đến bệnh	

(1) Nay gọi là "Y huấn cách ngôn".

1	2	3	4
19	Bách bệnh cơ yếu	Mậu	
20	Bách bệnh cơ yếu	Kỷ	
21	Bách bệnh cơ yếu	Canh	
22	Bách bệnh cơ yếu	Tân	
23	Bách bệnh cơ yếu	Nhâm	
24	Bách bệnh cơ yếu	Quý	
25	Y trung quan kiện	Từ trũng phong đến lộ phong	
26	Phụ đạo xán nhiên	Đầu: Từ tổng luận về Nguyệt kinh đến nghiệm thai mạch	91 mục
27	Phụ đạo xán nhiên	Cuối: Từ thai tiền đến sung vú	26 mục
28	Tọa thảo lương mô	Từ điều thai đến cách tính thai	83 mục
29	Ấu ấu tu tri	Kim: Từ Y gia tứ yếu đến Khóc đêm	27 mục
30	Ấu ấu tu tri	Mộc: Từ kinh phong đến Chạm biết nói	53 mục
31	Ấu ấu tu tri	Thổ: Từ mất tiếng đến Sung blu dái	412 mục
32	Ấu ấu tu tri	Thủy: Từ Sán khí đến các chứng thai độc	16 mục
33	Ấu ấu tu tri	Hỏa: Từ Lạc sinh thiên đến các phương Nhi khoa	30 mục
34	Mộng trung giác dậu	Giáp: Từ Tổng luận đến bài ca Chứng chết và số ngày	2 mục
35	Mộng trung giác dậu	Ất: Từ Mạch pháp đến các phép phòng ứ	36 mục
36	Mộng trung giác dậu	Bính: Từ phát sốt, biện nghi vấn, đến điểm báo, dược phẩm	10 mục
37	Mộng trung giác dậu	Dinh: Từ mừng mủ đến róc vẩy	18 mục
38	Mộng trung giác dậu	Mậu: Từ ăn không được đến ho	35 mục
39	Mộng trung giác dậu	Kỷ: Từ đầu mặt sưng đến mọc khô đều	19 mục
40	Mộng trung giác dậu	Canh: Từ năm chứng hãm đến thủy dậu	22 mục
41	Mộng trung giác dậu	Tân: Từ bài luận các dư độc đến điều dưỡng	31 mục
42	Mộng trung giác dậu	Nhâm: Từ các phương đến các phương công hạ	27 mục
			365 phương

1	2	3	4
43	Mộng trung giác dậu	Từ các phương cụ bị đến cách chữa của Phùng thị	3 mục
44	Ma chẩn chuẩn thành	Từ Tổng luận đến các cách chữa	21 mục
45	Tâm đắc thần phương	Từ Toàn chân đến sát nha chỉ bảo tán	70 phương
46	Hiệu phỏng tân phương	Từ bài Bồi thổ cố trung đến hóa Lưỡng nghi cao	30 phương
47	Bách gia trân tàng	Quyển I: Từ trúng phong đến cai rượu	33 mục
48	Bách gia trân tàng	Quyển II: Từ nhức đầu đến cấp cứu	25 mục
49	Bách gia trân tàng	Quyển III: Từ bệnh kinh nguyệt đến phương pháp chế tạo	53 mục
50	Hành giản trân nhu	Càn: Từ trúng phong đến phát hoàng	15 mục
51	Hành giản trân nhu	Khâm: Từ Cước khí đến Bệnh về mắt	16 mục
52	Hành giản trân nhu	Cấn: Từ bệnh về tai đến Hen suyễn	19 mục
53	Hành giản trân nhu	Chấn: Từ Suyễn thổ đến mồ hôi trộm	27 mục
54	Hành giản trân nhu	Tốn: Từ Tiêu khát đến lòi dom	14 mục
55	Hành giản trân nhu	Ly: Từ bí đại tiện đến bệnh về vú của hậu sản	11 mục
56	Hành giản trân nhu	Khôn: Từ Nhi khoa đến các thứ cháo nên thuốc	7 mục
57	Hành giản trân nhu	Đoài: Từ Ngoại khoa đến trùng thú cắn	21 mục
58	Y phương hải hội	Từ Tiêu khát đến đẻ khó	17 điều
	Y dương án	Từ Âm vong dương kiệt đến hư lao	12 bệnh án
59	Y âm án		
60	Truyền tâm bí chỉ	Châu ngọc cách ngôn Thượng hạ thiên	2 thiên
Cuối	Thượng kinh ký sự	Từ bị triệu về kinh đến khi được về quê.	

MỤC LỤC

*

HẢI THƯỢNG Y TÔNG TÂM LĨNH

LỜI NHÀ XUẤT BẢN

Hải Thượng Lãn Ông Lê Hữu Trác và bộ Hải Thượng y tông tâm lĩnh... 3

Giới thiệu ban dịch duyệt 5

Lời dẫn về nguồn gốc sách 17

Bài đề tựa của Lê Cúc Linh 18

Bài tựa tập tâm lĩnh của Lãn Ông tự đề 19

Bài tiểu dẫn viết cho bản mới khắc bộ sách của Hải Thượng Lãn Ông 19

Y HUẤN CÁCH NGÔN (Thuật lời cổ) 23

Y nghiệp thần chương 25

Y Lý Thâu nhân lái ngôn 27

NỘI KINH YẾU CHỈ 44

Âm dương 67

Cơ chế biến hóa 68

Tạng phủ 72

Bệnh nặng (Hình thái bệnh) 86

Phép tắc chữa bệnh 89

Di dưỡng 119

Mạch kinh 138

VẬN KHÍ BÍ DIỄN 142

Lời giới thiệu 155

Tiểu dẫn 156

Bình luận câu: "Học dịch rồi hãy làm thuốc" 157

Thể lệ biên tập 159

Phần thứ nhất xem mây, gió, khí, sắc 160

Phương pháp xem mây, gió, khí, sắc 160

Phương pháp xem 8 thứ gió trong 4 mùa 164

Phương pháp xem 8 thứ gió theo sách linh khu 167

Phương pháp xem gió độc (tặc phong) 167

	170
Phần thứ hai vận khí	170
Thuyết chủ vận	171
Thuyết chủ khí	173
Thuyết khách vận	181
Thuyết khách khí	196
Tóm tắt cách đoán vận khí	197
Hướng dẫn cách đoán vận khí	202
Cơ chế bệnh vận khí	203
Chính hóa và đối hóa	204
Phương pháp suy lường về 5 thứ thiên khí	206
Sự tương quan, đồng hóa giữa vận khí và khí	208
Bàn về nam, Bắc chính	213
Sự tương quan giữa thiên vận và địa khí	215
Phần kết luận	216
Y GIA QUAN MIỆN	216
Giới thiệu nội dung sách	217
Tiểu dẫn	217
Âm dương	220
Ngũ hành	224
Bát quái	225
Mười can	225
Mười hai chi	226
Lời dẫn trong nội canh đồ	229
Biểu đồ nói về sự phối hợp biểu lý của tạng phủ	233
Tiêu bản	237
Cách điều khiển thuốc	240
Sơ lược về kinh lạc	243
Phép xem mạch	247
Định vị trí của tạng phủ	260
Lời bàn	
Y HẢI CẦU NGUYÊN (Tìm nguồn gốc sâu rộng của y học)	296
Tiểu dẫn	296
Âm dương (gồm 43 chương)	297
Thủy hỏa (gồm 25 chương)	304
Khí huyết (gồm 35 chương)	310
Hư thực (gồm 18 chương)	316
Tạng phủ (gồm 33 chương)	319
Cơ chế của bệnh (gồm 14 chương)	327
Cơ chế hóa sinh (gồm 42 chương)	349
Phép tắc chữa bệnh (gồm 94 chương)	356

Y huấn (gồm 33 chương)
CHÂU NGỌC CÁCH NGÔN

Tiểu dẫn	376
Thiên trên (thiên thương)	384
Hỏa bạch khiếu, hỏa mệnh môn, cùng một tên chung tướng hoa lúc sinh thì phép chữa khác nhau	384
Thiên dưới (Thiên hạ)	385
Mình không nóng và thần thái hôn mê, mặt rử, là hiện tượng nguy cơ, chớ mừng rằng bệnh đã mất mình và say sưa ham ngủ	385
HUYỀN TẤN PHÁT VI (Nói rõ bí ẩn của âm dương thủy hỏa)	397
Tiểu dẫn	397
Hình vẽ về tiên thiên thái cực	416
Bài bát vị hoàn	416
Bài lục vị hoàn	417
Phụ: Sáu phép biến hóa của họ Tiết	431
Mười hai phương gia giảm của sách cấm nang	441
Bệnh án chữa bằng bài bát vị trong sách cấm nang	447
KHÔN HÓA THÁI CHÂN (Những điều trọng yếu của hậu thiên ty)	456
Tiểu dẫn	463
Bản vẽ (bản đồ) "Quả vị hậu thiên" của Văn Vương	480
Bản đồ giải thích về hậu thiên trong thân thể con người (Tức Tỳ vị)	480
Luận về hậu thiên	481
Luận về khí huyết	482
Thực - Hư - Mạch - Hình - Chứng và phép chữa	483 *
Luận về hậu thiên dương khí thực - Hư - Mạch - Hình - Chứng và phép chữa	487
Cách chữa bệnh thuộc loại hậu thiên Tỳ vị	489
Luận thuyết về thăng giáng phù trầm	491
Cách bài thuốc chính chữa về hậu thiên	492 *
Từ đây trở xuống là thuật theo sách cổ	497
Từ đây trở xuống là kinh nghiệm của tác giả	498
Những bài thuốc mà hậu thiên khí huyết cần phải dùng	504
Những bài thuốc chữa huyết với khí hợp làm một	506
ĐẠO LƯU DU VẠN (Bản thêm về y lý)	512
Tiểu dẫn	512
Luận về y ý và y lý	529
Thứ tự sách: Trong toàn bộ Y tông tâm lĩnh của Hải Thượng Lãn Ông	537
	537
	538
	573

HẢI THƯỢNG Y TÔNG TÂM LĨNH
NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

Bác sĩ NGUYỄN VĂN CỪ

BIÊN TẬP : Bác sĩ NGUYỄN THẾ VŨ

SỬA BẢN IN : NGUYỄN THẾ VŨ

TRÌNH BÀY BÌA : VĂN SÁNG

In 500 cuốn, khổ 19x27, tại Công ty in Tổng hợp Hà Nội. Giấy phép xuất bản: 1085/CXB
ngày 2 tháng 12 năm 1997. Số 01/XBYH ngày 3-1-1998. In xong và nộp lưu chiểu
tháng 3 năm 1998.

HẢI THƯỢNG LÃN ÔNG
Lê Hữu Trác

HẢI THƯỢNG
Y TÔNG
TÂM LINH

Giá: 75.000đ