

MASAYUKI SAIONJI

YUMEIHO

LIỆU PHÁP XOA BÓP
THẦN KỲ ĐẶC HIỆU PHƯƠNG ĐÔNG

Người dịch:

T.S NGUYỄN QUANG

Hiệu đính:

NGUYỄN KHẮC MINH

Ưu
Nguyễn Hoàng Phương

NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA - THÔNG TIN
Hà Nội - 2000

LỜI NÓI ĐẦU

(Cho lần xuất bản thứ 3 bằng tiếng Việt)

Liệu pháp Yumeiho chưa có lịch sử lâu đời ở Việt Nam, tuy nhiên nó phát triển nhanh ở đất nước các bạn. Tôi nghĩ điều này phụ thuộc vào mấy việc:

a, Người Việt Nam quan tâm đến liệu pháp không dùng thuốc và có thể không muốn dùng nhiều hóa chất để chữa bệnh.

b, Quốc tế ngữ Esperanto mạnh ở Việt Nam đến mức Yumeiho có thể qua các nhà thuốc quốc tế phát triển nhanh ở đây.

c, Các thầy thuốc Yumeiho ở Việt Nam may mắn thuộc lớp người có tài năng, biết nắm chắc lấy thực chất của Yumeiho, và nhờ đó chữa thành công nhiều tật bệnh, chiếm được lòng tin của nhân dân Việt Nam đối với liệu pháp này.

Có thể còn có những lý do khác, mà tôi chưa biết, đã giúp cho việc phát triển Yumeiho ở Việt Nam. Dù sao bản thân tôi cũng vui mừng trước

thành công này và giờ đây tôi mới cảm thấy
nhiệm vụ của tôi trên đất nước này là không
lặng phôi. Bốn thân tôi đã ba lần đến Việt Nam
để mở lớp và giới thiệu Yumeiho và còn hơn thế
nữa, ông chủ ký phụ trách các vấn đề quốc tế
ở bệnh viện trung ương của tôi đặc biệt đã đến
Việt Nam ba lần. Vậy là chúng tôi rất cố gắng
cho sự nghiệp Yumeiho ở Việt Nam và giờ đây
chúng tôi đến hai lần về những thành quả đã
đạt được.

Điều cần nữa là cho đến nay tôi chưa hề chạy
theo lợi nhuận liên quan đến Yumeiho ở Việt Nam,
tôi âm thầm bỏ ra nhiều công sức cho việc này.
Đến với tôi thì Việt Nam sau thời gian dài sống
cách biệt đã mở cửa tiếp xúc với thế giới bên
ngoài, đó là điều quan trọng và tôi muốn với sức
mình cũng có được vai trò trong sự nghiệp này.

Cũng có thể qua các bài khác trong tập sách
này, các bạn sẽ thông tin là Yumeiho đã phát
trển đủ mạnh ở miền Nam và miền Bắc, và nhiều
người, chuyên nghiệp và bán chuyên nghiệp, đã
sử dụng phương pháp này để chữa bệnh. Tôi hy
vọng rằng chẳng bao lâu nữa sự phát triển này
cũng sẽ được phổ cập tại nhiều vùng khác của
Việt Nam. Và nhân dân mọi nơi sẽ có thể sử dụng
phương pháp này, cho đến nay đã giúp ích cho
hàng triệu nhân dân thế giới.

Cuối cùng tôi xin cảm ơn các nhà quốc tế ngữ Esperanto liên quan đã cố gắng nhiều lo cho việc xuất bản cũng như nhà xuất bản đã hiểu rõ lợi ích của nhân dân Việt Nam và xuất bản tập sách.

Tôi còn muốn nhiều lần đến thăm đất nước Việt Nam xinh đẹp của các bạn để nhìn thấy những kết quả rục rờ hơn về việc sử dụng Yumeiho.

Chân thành

SAIONJI M. Nhật bản, Tôkyô
ngày 1 tháng 8 năm 1996

MỤC LỤC

o Lời người dịch	5
o Lời tựa	9
o Lời nói đầu	11
o Lời nói đầu cho xuất bản phẩm bằng quốc ngữ	15

I. PHÉP TRỊ LIỆU BÓP NẮN CHỈNH XƯƠNG HÔNG LÀ GÌ ?

II. PHÉP TRỊ LIỆU THẦN KỲ

o Nguyên nhân các chứng bệnh	22
o Tất cả 69 chứng bệnh đã được chữa khỏi	25
o Bạn có tin những hiệu quả kỳ lạ này không	26
o Các phương pháp đơn giản chữa bệnh đau lưng	28

III. NGUYÊN NHÂN CÁC CHỨNG BỆNH LÀ DO CHUYỂN LỆCH XƯƠNG HÔNG

o Chỉ có 0,1% số người có được xương hông bình thường	35
o Khi nào bắt đầu chuyển lệch xương hông	36
o Sự chuyển lệch xương hông gây bệnh như thế nào	37

◦	Phép trị liệu bóp nắn chỉnh xương hông là an toàn nhất	38
◦	Những giới hạn chữa bệnh của khoa học hiện đại	39
◦	Còn quá sớm để khẳng định rằng đó là hiện tượng tuổi già	39
◦	Phép trị liệu này có thể cải thiện sự cấu thành cơ thể bạn	41

IV. NHỮNG ĐẶC TÍNH CỦA PHÉP TRỊ LIỆU BÓP NẮN CHỈNH XƯƠNG HÔNG

◦	Khả năng tự đề kháng là chìa khóa để triệt tận gốc căn bệnh	42
◦	Vì sao việc chẩn đoán và quan sát y học lại cần thiết đối với phép trị liệu bóp nắn chỉnh xương hông	43
◦	Phép trị liệu nắn chỉnh xương hông là lý tưởng nhất trong các phép trị liệu tự nhiên	45
◦	Khi nói đến phép trị liệu này, tôi nhớ đến thầy dạy tôi là ông Schuichi Ohno	46
◦	Không có phương pháp tập luyện nào hợp lý hơn phương pháp bóp nắn chỉnh xương hông	47
◦	Phép trị liệu bóp nắn chỉnh xương hông hiệu nghiệm như thế nào đối với người bị ung thư giai đoạn cuối	48
◦	Những hiệu quả khác của phép trị liệu bóp nắn chỉnh xương hông	49

V. LÀM THẾ NÀO ĐỂ BIẾT ĐƯỢC HIỆN TƯỢNG CHUYỂN LỆCH XƯƠNG HÔNG

◦	Hiện tượng chuyển lệch xương hông là ở trạng thái nào	52
---	---	----

◦ Hiện tượng chuyển lệch xương hông gây ra những bệnh gì	56
◦ Những chứng bệnh đã được chữa khỏi bằng phép trị liệu bóp nắn chỉnh xương hông	57
◦ Cách kiểm tra xương hông	61

IV. HIỆU QUẢ KỲ LẠ CỦA PHÉP TRỊ LIỆU BÓP NẮN CHỈNH XƯƠNG HÔNG

◦ Phép trị liệu bóp nắn chỉnh xương hông cũng thích hợp với bạn	78
◦ Cách thức đúng đắn để chữa lành bệnh nhanh	79
◦ Những người được chữa khỏi bệnh qua thời gian dài lâu	80
◦ Những phản ứng chỉnh xương hông là dấu hiệu báo trước bệnh sắp lành	84
◦ Cơ chế những phản ứng chỉnh xương hông	84

VII. PHÉP TRỊ LIỆU BÓP NẮN CHỈNH XƯƠNG HÔNG TẠI NHÀ

◦ Chú ý	86
◦ Các động tác cơ bản	90
◦ Các động tác để chữa bệnh đau lưng	99
◦ Các động tác để chữa hội chứng thần kinh và đau khớp đầu gối	114
◦ Các động tác để chữa hội chứng đau đầu và nhức vai	121
◦ Các động tác để chữa tim phổi và phát phì	136
◦ Các động tác để chữa hội chứng của hệ tiêu hóa	148
◦ Các động tác để chữa hội chứng mệt mỏi và nôn nóng	165

• Các động tác để chữa các bệnh phụ khoa	168
• Những động tác còn lại trong phép trị liệu	174
• Lời kết	91
• Phụ lục 1 : Thẻ dực bóp nắn tự luyện DIINO BICS	93
• Phụ lục 2 : Bảng ghi về tính cơ giãn	234
• Phụ lục 3 : Hỏi đáp về Yumelho - liệu pháp của M. Saionji và các báo cáo của các thầy thuốc về hiệu quả chữa bệnh của Yumelho liệu pháp.	236

Thư
107 6369
117 71261