

THUỐC BỎ ĐÔNG Y

**NGHIÊN
CỨU VÀ
ỨNG
DỤNG
LÂM
SÀNG**



Giáo sư Bác sĩ
TRẦN VĂN KỲ



NHÀ XUẤT BẢN TRẺ

TRẦN VĂN KỲ

THUỐC BỔ ĐÔNG Y

**NGHIÊN CỨU
VÀ ỨNG DỤNG LÂM SÀNG**
(Tái bản lần 2 có sửa chữa và bổ sung)

NHÀ XUẤT BẢN THUẬN HÓA
- HUẾ -

LỜI NÓI ĐẦU

Thuốc bổ Đông Y được sử dụng khá nhiều trong lâm sàng chữa bệnh bằng Y học cổ truyền và cũng được bán khá rộng rãi trên thương trường trong xã hội chúng ta.

Nhưng người thầy thuốc cho thuốc chữa bệnh như thế nào cũng như người dùng sử dụng thuốc bổ ra sao cho có hiệu quả cao nhất, đó là sự mong muốn của mỗi chúng ta.

Đó cũng là động cơ giúp tôi biên soạn cuốn:

THUỐC BỔ ĐÔNG Y, NGHIÊN CỨU VÀ ỨNG DỤNG LÂM SÀNG.

Với khuôn khổ nhỏ hẹp của sách, tôi chỉ giới thiệu những vị thuốc bổ Đông Y thường dùng, đối với mỗi vị thuốc chú trọng phần tác dụng chữa bệnh theo Y lý cổ truyền, kết quả nghiên cứu Dược lý hiện đại, phần ứng dụng lâm sàng để cùng tham khảo.

Hy vọng cuốn sách sẽ góp phần bổ ích cho các bạn đồng nghiệp trong công tác giảng dạy, nghiên cứu và chữa bệnh, cho học sinh, sinh viên trong học tập thừa kế nghiên cứu phát huy Y học cổ truyền, cho mọi người muốn dùng thuốc bổ Đông y để bảo vệ và nâng cao sức khỏe cho mình.

Giáo sư - Bác sĩ **TRẦN VĂN KỲ**

MỤC LỤC

LỜI NÓI ĐẦU	7
CHƯƠNG 1 : THUỐC BỔ KHÍ	8
1. Nhân sâm	9
2. Tây dương sâm	24
3. Thái tử sâm	28
4. Sâm tam thất	31
5. Đảng sâm	42
6. Hoàng kỳ	48
7. Bạch truật	63
8. Hoài sơn	69
9. Cam thảo bắc	74
10. Đại táo	87
11. Linh chi	92
CHƯƠNG 2 : THUỐC BỔ DƯỠNG	97
1. Lộc nhung	98
2. Tắc kè	104
3. Tử hà xa	107
4. Ích trí nhân	112
5. Bổ cốt chi	115
6. Nhục thung dung	120
7. Ba kích thiên	124
8. Dâm dương hoắc	127

9. Đỗ trọng	132
10. Tục đoạn	137
11. Cầu tích	141
12. Cốt toái bổ	144
13. Thỏ ti tử	148
CHƯƠNG 3 : THUỐC BỔ HUYẾT	152
1. Đương qui	153
2. Thục địa	169
3. Hà thủ ô	176
4. Bạch thược	185
5. A giao	192
6. Câu kỷ tử	198
7. Long nhãn nhục	204
8. Tang thâm	207
CHƯƠNG 4 : THUỐC BỔ ÂM	210
1. Bắc sa sâm	211
2. Mạch môn đông	213
3. Thiên môn đông	217
4. Thạch斛	222
5. Ngọc trúc	226
6. Hoàng tinh	229
7. Mè đen	234
8. Qui bản	238
9. Miết giáp	242

THUỐC BỔ ĐÔNG Y

TRẦN VĂN KỲ

NHÀ XUẤT BẢN THUẬN HÓA

Chịu trách nhiệm xuất bản : **LÊ DẦN**

Biên tập : **ÁI LINH**

Sửa bản in : **VĨNH XUÂN**

Hu : **QUANG MINH**

In 1000 cuốn, khổ 13x19cm tại Xí nghiệp In Công ty Văn Hóa Phương Nam. Giấy chấp nhận đăng ký kế hoạch xuất bản số 38/925/XB-QLXB do Cục Xuất Bản cấp ngày 19-8-2002. Giấy trích ngang kế hoạch xuất bản số 1390/ XBTH do Nhà xuất bản Thuận Hóa cấp ngày 18-9-2002. In xong và nộp lưu chiểu Quý II - 2003.

NXB THUẬN HÓA

Trân Trọng Giới Thiệu

CHÂM CỨU PHƯƠNG HUYẾT HỌC	LÊ QUÝ NGUU - LƯƠNG TÚ VÂN
TỪ ĐIỂN HUYẾT VỊ CHÂM CỨU	QUÝ NGUU - TÚ VÂN
CÂY THUỐC QUANH TA	QUÝ NGUU - TÚ VÂN
HƯỚNG DẪN ĐỌC, VIẾT HÀN NÔM TRONG ĐÔNG Y	QUÝ NGUU - TÚ VÂN
CHÂM CỨU CÁC PHƯƠNG PHÁP KẾT HỢP	LÊ QUÝ NGUU
TRANH CHÂM CỨU	LÊ QUÝ NGUU
12 BÀI THỰC HÀNH NHIẾP ẢNH	NGUYỄN VĂN THANH
KỸ THUẬT TẠO ẢNH ĐẸP	NGUYỄN VĂN THANH
CẨM NANG HỘI HỌA	PHAN VĂN - QUANG MINH
TỬ THƠ	ĐOÀN TRUNG CÔN
2000 CÂU GIAO TIẾP TIẾNG NHẬT	TA HUNG - PHƯƠNG DUNG
TỰ HỌC TIẾNG ANH TOÀN TẬP	TRẦN BÍ LƯƠNG - HOÀNG LÊ CHÍNH
TỪ ĐIỂN VIỆT-ANH (BỎ TÚI)	HOÀNG VĂN LỘC
TỪ ĐIỂN ANH-VIỆT (BỎ TÚI)	HOÀNG VĂN LỘC
TỪ ĐIỂN ANH-VIỆT 75.000 TỪ	HOÀNG VĂN LỘC
DẤU TÍCH VĂN HÓA TRIỀU NGUYỄN	HỒ VINH
NHỮNG BÀI THUỐC RƯỢU : PHÒNG VÀ TRỊ BỆNH	DS. PHẠM VĂN CHIÊU
ỐNG KÍNH CHỤP ẢNH	MINH THÀNH
FLASH DÙ TRONG NGHỆ THUẬT NHIẾP ẢNH	MINH THÀNH
DƯỢC TÀI ĐÔNG Y	LÊ QUÝ NGUU



Phát hành tại nhà sách

QUANG MINH

416 Nguyễn Thị Minh Khai - Q.3 - Tp.HCM
ĐT: 8322386 - 8320990 - Fax: 84.8.8342457 - 8344444
E mail: quangminhbookstore@hcm.vn.vn

ong y nghi