

LÊ BA - LÊ MINH - HOÀNG THỦ
(biên soạn)



THUỐC NAM DÙNG TRONG GIA ĐÌNH



Trình bày: Kim Bình

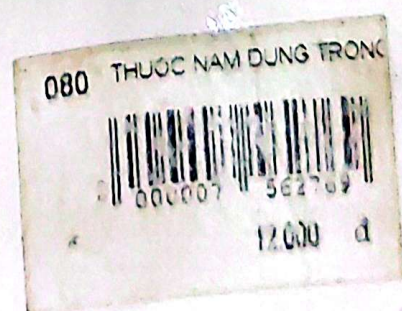
NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ



Mời bạn tìm đọc:



NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ



Giá: 12.000 đ

THUỐC NAM DÙNG TRONG GIA ĐÌNH

Chịu trách nhiệm xuất bản:

MAI QUỲNH GIAO

Biên tập: **NGUYỄN HOÀNG**

Sửa bản in : **NGUYỄN HOÀNG**

In 1.000 cuốn khổ 13 x 19 cm, tại Nhà in Lao Động

Số ĐKXB : 19 – 351/XB – CXB ký ngày 2/4/2003.

In xong và nộp lưu chiểu quý 2 /2003

MỤC LỤC

	Trang
Lời nói đầu.	5
PHẦN THỨ NHẤT	
Mấy điều cần biết khi dùng thuốc	
<i>trong gia đình</i>	6
PHẦN THỨ HAI	
Những chứng bệnh thường mắc	13
I - Nội khoa	13
II - Ngoại khoa	47
III - Ngoài da	61
IV - Mắt	73
V - Răng miệng	77
PHẦN THỨ BA	
I - Chứng bệnh thường gặp ở phụ nữ.	82
- Ngoài thời kỳ thai nghén	82
- Trong thời kỳ thai nghén	87
- Sau khi đẻ	88
II- Chứng bệnh thường gặp ở trẻ em	100
III- Chứng bệnh thường gặp ở người lớn tuổi.	110

LÊ BA - LÊ MINH - HOÀNG THỦ

THUỐC NAM DÙNG TRONG GIA ĐÌNH

NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

Lời nói đầu

Muốn phòng chống bệnh tật, giữ gìn thân thể cường tráng, điều cốt yếu là phải chăm sóc sức khỏe ban đầu, ngoài hiểu biết về vệ sinh thường thức, về ăn uống điều hòa hợp lý, tập luyện đúng cách, thường xuyên, tâm thần luôn thanh thản, thoải mái v.v..., những vị thuốc địa phương giữ một vị trí khá quan trọng, có tác dụng tốt. Nhưng cũng có một số vị ít tác dụng, thậm chí có hại nếu dùng không đúng bệnh. Do đó, khi sử dụng các vị thuốc địa phương cũng cần thận trọng. Để đáp ứng phần nào yêu cầu này, chúng tôi soạn thảo cuốn sách nhỏ “**THUỐC NAM DÙNG TRONG GIA ĐÌNH**” gồm 50 chứng thường mắc trong 5 thể bệnh thường gặp (nội khoa, ngoại khoa, ngoài da, mắt, răng miệng) và 3 đối tượng bệnh tật có những nét riêng biệt (phụ nữ, trẻ em, người lớn tuổi).

Những bài thuốc trong đây đều mang tính chất dân tộc, khoa học và đại chúng (ít vị, dễ kiếm, dễ tìm, chế biến đơn giản) đã được thử nghiệm có hiệu quả qua nhiều năm nghiên cứu ứng dụng, hy vọng sẽ góp phần vào nội dung chăm sóc sức khỏe ban đầu.

Kính mong được sự góp ý của bạn đọc để tài liệu hoàn hảo hơn.

Các tác giả