

TK/02

HẠNH - LÊ THÀNH  
LAN - PHẠM VI

# Thuốc CHỮA BỆNH HIỂM NGHÈO



NHÀ XUẤT BẢN HÀ NỘI

TK '96

26556

Bác sĩ ĐỨC HẠNH, LÊ THÀNH  
MAI LAN, PHẠM VI

**THUỐC CHỮA BỆNH**

**HIỆM. M. NGHIỆO**

**SÁCH CHỮA BỆNH CẦN THIẾT CHO MỌI NGƯỜI**

**THU VIỆN**

**NHÀ XUẤT BẢN HÀ NỘI**

## **CÁCH NHẬN BIẾT BỆNH UNG THƯ**

Hàng triệu người trên thế giới bị chết vô ích mỗi năm vì đã bỏ qua dấu hiệu cảnh báo sớm bệnh ung thư. Nhận biết sớm các dấu hiệu này có thể cứu được mạng sống của bạn .

Hiện nay đa số loại bệnh ung thư đều có cơ may chữa khỏi trên 50% nếu phát hiện sớm. Tiếc thay, nhiều người mất mạng vì lơ là trước những dấu hiệu cảnh báo sớm của cơ thể để tới lúc quá muộn mới tìm đến bác sĩ. Phát hiện sớm chữa trị sớm, cơ hội khỏi bệnh càng cao.

Để giúp bạn tự cứu mạng mình, Hội ung thư Mỹ (ACS) đã lưu ý bạn về một số dấu hiệu cảnh báo sớm sau đây (dĩ nhiên là dấu hiệu này chưa thể khẳng định chắc chắn là bạn bị ung thư nhưng những người bị ung thư đều gặp chúng

vào giai đoạn đầu chưa phát nặng bệnh. Tốt nhất là bạn nên đến bác sĩ).

**1. Ung thư ruột kết và trực tràng:** Các dấu hiệu nguy hiểm kể cả việc có các đoạn phân đen hoặc dính máu, các co bóp bất thường ở ruột, tiêu chảy và táo bón xen kẽ, và cảm giác bênh bồng, sau mỗi bữa ăn. Phát hiện sớm ung thư loại này có thể chữa khỏi 90%.

**2. Ung thư phổi:** xem xét có thay đổi gì ở màu sắc và số đờm ho ra. Cũng cần chú ý các đốm máu ở đờm và sự khó chịu thường xuyên ở ngực. Nếu đang hút thuốc mà thấy ho nhiều và dai dẳng hoặc bị lạnh ngực kéo dài, viêm cuống phổi tái diễn thì nên đến khám bác sĩ.

Tỷ lệ chữa khỏi ung thư phổi phát hiện sớm là 50%.

**3. Ung thư vú:** Tìm xem có các cục u vú hay có chỗ lõm ở da ngực. Ngứa da hoặc da vú bị vẩy vẹo cũng là dấu hiệu nên chú ý. Mủ ra ở đầu núm vú, núm vú nhũn bất thường cũng là các dấu

hiệu cảnh báo. Khả năng cứu sống các bệnh nhân ung thư vú được phát hiện sớm là rất cao.

**4.Ung thư tuyến tiền liệt:** Các triệu chứng ban đầu kể cả sự chảy yếu của dòng nước tiểu hoặc tiểu bị gián đoạn. Bí đái hoặc khó khởi động, khó ngừng tiểu cũng cần chú ý. Tiểu thường xuyên vào ban đêm, có máu trong nước tiểu, đau hoặc thấy rát khi tiểu , đau dai dẳng ở lưng dưới, khu vực xương chậu và phía trên đùi cũng là dấu hiệu không được bỏ qua.

Một phương pháp xét nghiệm máu gọi là PSA sẽ giúp dò sớm ung thư tuyến tiền liệt trước khi xuất hiện dấu hiệu bệnh đến 4 năm. Đàn ông trên 50 cần xét nghiệm thường xuyên tuyến tiền liệt. Tỷ lệ chữa khỏi là 94% nếu phát hiện sớm.

**5.Ung thư tử cung:** Xem máu có chảy bất thường hoặc có mủ âm đạo bất thường. Mỗi năm cần xét nghiệm pap và xét nghiệm tử cung để tìm dấu hiệu ung thư. Tỷ lệ chữa khỏi là 90% nếu phát hiện sớm.

**7. Ung thư bàng đái:** Thấy máu trong nước tiểu và tiểu ngày càng thường xuyên. Tỷ lệ chữa khỏi là 90% nếu phát hiện sớm.

**8. Ung thư da:** Cảnh báo với sự thay đổi về cỡ và màu của nốt ruồi hoặc sự xuất hiện của các đốm màu sẫm lan rộng dần. Những nơi da có vảy, ngứa hoặc nhũn mềm cũng cần chú ý. Tỷ lệ chữa khỏi là 93% trước khi ung thư lan rộng.

**9. Ung thư máu:** Khi thấy mệt mỏi, xanh xao, mất cân vô lý, viêm nhiễm tái diễn mãi. Chảy máu mũi và đụng đầu bầm đầy thì hãy đến bác sĩ xem bạn có bị ung thư máu không. Phát hiện bệnh sớm có thể kéo dài tuổi thọ thêm hơn 5 năm ở 70% bệnh nhân.

# MỤC LỤC

|                                                            | <i>Trang</i> |
|------------------------------------------------------------|--------------|
| Phần I : PHÁT HIỆN VÀ CHỮA CÁC<br>LOẠI BỆNH UNG THU        | 5            |
| Phần II : CHỮA UNG THU VÚ BẰNG<br>THUỐC ĐÔNG TÂY Y KẾT HỢP | 67           |
| Phần III: CHỮA CÁC BỆNH TIM, MẠCH,<br>GAN, PHỔI            | 111          |
| Phần IV : CHỮA CÁC BỆNH PHỤ NỮ<br>VÀ TRẺ EM                | 173          |
| Phần V : CÁC BỆNH NAM Y                                    | 233          |

# THUỐC CHỮA BỆNH HIỂM NGHÈO

## NXB HÀ NỘI

---

*Chịu trách nhiệm xuất bản:*

ĐỖ NINH

*Biên tập* : NGUYỄN VĂN HOAN

*Trình bày* : MẠNH VŨ

*Chữa bản in* : VĂN HOAN

---

In 1.000c khổ 13x19 tại XI NXBNN. Giấy phép xuất bản  
số: 19/KH/411 CXB. In xong và nộp, lưu chiểu quý 4 năm  
1996.