

DỰ TỬ TƯỢNG

100 CÁCH UỐNG RƯỢU TRỊ BỆNH



BIỆT XUẤT BẢN LAO ĐỘNG

NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG

175 GIẢNG VÕ - HÀ NỘI

ĐT: (04) 8515380 - 7366522

Fax: (04) 8515381 - Email: nxblaodong@fpt.vn

100 CÁCH UỐNG RƯỢU TRỊ BỆNH

Chịu trách nhiệm xuất bản: **Phan Đào Nguyên**

Chịu trách nhiệm bản thảo: **Trần Dũng**

Biên tập: **Võ Kim Thanh**

Bìa: **Lưu Chí Cương**

Sửa bản in: **Hồng Nga**



In 1000 cuốn, khổ 13 x 19 tại

CÔNG TY CỔ PHẦN IN TBGD KHUYẾN HỌC

GPXB số: 487-2006/CXB/41-85/LĐ cấp ngày 21/7/2006.

In xong & nộp lưu chiểu quý III/2006.

MỤC LỤC

	Trang
Tựa	5
PHẦN I: KHÁI QUÁT VỀ RƯỢU	7
1. Rượu là người bạn cũ của nhân loại	9
2. Người uống rượu cần phải biết	13
3. Uống bia cũng có lợi cho cơ thể con người	18
4. Rượu hoàng tử xa xưa ngày nay cũng có	22
5. Rượu nho là loại rượu có lợi cho sức khỏe nhất	26
6. Uống rượu đúng lượng sẽ có lợi cho việc dưỡng sinh	29
7. Uống rượu lợi và hại mấu chốt ở chỗ phải có mức độ	32
8. Uống nhiều khiến não thiếu máu	35
9. Những điều cấm kỵ khi uống rượu	37
10. Những điều cần chú ý khi sử dụng rượu làm thuốc trị liệu	43

PHẦN II: PHƯƠNG PHÁP DÙNG RƯỢU ĐỂ CHỮA BỆNH

. Bệnh nội khoa

1.1. Sốt:	49
1.2. Cảm mạo	51
1.3. Ho	55
1.4. Viêm khí quản	59
1.5. Hen suyễn	62
1.6. Phổi kết hạch (bệnh lao)	67
1.7. Đau đầu	72
1.8. Chóng mặt	76
1.9. Cao huyết áp	80
1.10. Cao huyết chi	85
1.11. Trúng gió	87
1.12. Tim đập mạnh và loạn nhịp	91
1.13. Bệnh cơ vành của tim mạch (mạch vành)	96
1.14. Bệnh đãng trí	101
1.15. Mất ngủ.	106
1.16. Thân kinh suy nhược	110
1.17. Đông kinh	115
1.18. Đau dạ dày	119
1.19. Viêm dạ dày	123
1.20. Tiêu hoá kém	127

1.21. Loét dạ dày và hành tá tràng	131
1.22. Trướng bụng	133
1.23. Bệnh nôn	135
1.24. Nấc	137
1.25. Nghẹn	140
1.26. Trúng độc	142
1.27. Nôn ra máu	144
1.28. Đau bụng	146
1.29. Bệnh hoàng đờm	149
1.30. Bệnh bí đại tiểu tiện	151
1.31. Bệnh ỉa chảy	155
1.32. Bệnh kiết lỵ	158
1.33. Đại tiểu tiện ra máu tươi	162
1.34. Bệnh tiểu tiện khác thường	165
1.35. Bệnh tiểu đường	169
1.36. Bệnh thiếu máu	171
1.37. Bệnh cảm nóng (Giải trướng thử)	174
1.38. Đổ mồ hôi và mồ hôi trộm	176
1.39. Bệnh tê	178
1.40. Bệnh phù thũng	182
1.41. Bệnh sốt rét	184
1.42. Bệnh đau bên sườn	188

1. Bệnh ngoại khoa	190
2.1. Bệnh ngứa sẩn da	190
2.2. Bệnh viêm da do thần kinh	192
2.3. Bệnh viêm tuyến má	194
2.4. Phong thấp và viêm khớp phong thấp	196
2.5. Đau thần kinh toạ	200
2.6. Bệnh đau lưng	202
2.7. Bệnh nấm	206
2.8. Bệnh ghẻ	208
2.9. Bệnh gãy xương	210
2.10. Bệnh trượt ngã tổn thương	211
2.11. Bệnh phỏng rạ	214
2.12. Bệnh lạnh phát cước	216
2.13. Bệnh viêm khớp vai	218
2.14. Bệnh trĩ	220
2.15. Bệnh lang ben	222
2.16. Bệnh nước ăn chân	224
2.17. Bệnh rắn và các loại côn trùng cắn.	226
2.18. Bệnh phá thương phong (trúng gió)	228
3. Bệnh phụ khoa	231
3.1. Bệnh thống kinh	231
3.2. Bệnh bế kinh	235
	329

3.3. Bệnh kinh nguyệt không đều	239
3.4. Bệnh băng lậu	243
3.5. Bệnh bạch đới	247
3.6. Bệnh thiếu sữa sau khi sinh	252
3.7. Đau bụng sau khi sinh	254
3.8. Trúng phong sau khi sinh	255
4. Bệnh tiết niệu và hệ thống sinh dục	258
4.1. Bệnh đái dầm	258
4.2. Di tinh	261
4.3. Sperm xuất tinh	265
4.4. Liệt dương	270
4.5. Chứng bệnh bất dục	274
5. Bệnh mắt - tai - mũi - họng	279
5.1. Thị lực suy thoái	279
5.2. Tai điếc (tai nghẽn ngang)	281
5.3. Viêm họng cấp tính	284
5.4. Chảy máu cam	286
5.5. Bệnh sưng miệng	288
5.6. Đau răng	290
5.7. Bệnh viêm hốc mũi	291

Dùng rượu bồi bổ cơ thể	294
6.1. Các bài thuốc ngâm rượu dưỡng sinh	294
6.2. Rượu trường thọ	299
6.3. Rượu tăng cường sinh lực	305
6.4. Bỏ máu dưỡng huyết	308
6.5. Tẩm bổ gan thận	312
6.6. Tẩm bổ tỳ vị	317

Figure 4: A 3D plot of the function $f(x, y, z)$ over the domain $[0, 1] \times [0, 1] \times [0, 1]$. The surface is a smooth, curved sheet that rises from the origin towards the back-right corner of the unit cube. The axes are labeled x , y , and z , with z being the vertical axis.

Blvd. Iowa City, Iowa

TỰA

Rượu - là một trong những đồ uống rất phổ biến, dường như ai ai cũng đều biết và không lạ lẫm gì về nó cả. Rượu có lịch sử rất lâu đời từ mấy nghìn năm thậm chí đến mấy vạn năm trước. Rượu là loại sản phẩm có rất nhiều ở khắp mọi nơi, có hàng triệu người yêu thích và sùng bái nó. Các dân tộc trên thế giới đều có thói quen uống rượu. Nói một cách khác các hàng hoá sản phẩm thực phẩm trên thế giới không giống như rượu. Vì rượu đã tiến sâu vào các hộ gia đình, ai ai cũng có thể thưởng thức được nó dù là ít hay nhiều. Tất cả những sản phẩm hàng hoá, không có sản phẩm nào giữ được sức hấp dẫn vĩnh hằng giống như rượu. Điều quan trọng để nó giữ được vị trí của mình như vậy không chỉ vẹn vẹn ở hợp khẩu vị mà còn do rượu có nền văn hoá ẩm thực phong phú, rượu có tác dụng chữa trị bệnh rất hiệu quả...

Lịch sử dùng rượu để chữa bệnh có từ rất lâu. Người xưa sớm đã có câu: "Rượu là vị thuốc tốt và bền nhất". Rượu có tác dụng như làm tăng thêm sức khoẻ, kéo dài tuổi thọ, kích thích ăn uống, trợ giúp tiêu hoá, giải khát, lưu thông kinh mạch, giảm lạnh trừ đau, tạo tâm lý vui vẻ lạc quan, giải trừ phiền muộn khiến cho con người trở

nên hưng phấn, giải độc, sát trùng.... Huống hồ rượu kết hợp với những thảo dược ở trong thiên nhiên để trở thành một vị thuốc chữa bệnh thì quả là một loại đồ uống hết sức tuyệt vời.

Cuốn sách này giới thiệu cho chúng ta biết về nguyên do, đặc điểm, chủng loại, phương cách uống, những việc cần chú ý và những kiến thức thông thường của các chủng loại rượu chữa bệnh. Ở đây trọng điểm giới thiệu về rượu thuốc chữa 100 loại bệnh mà chúng ta thường thấy và dễ mắc phải. Người bị mắc phải những căn bệnh này nên tham khảo và sử dụng để chữa trị cho sớm bình phục.

Do trình độ còn hạn hẹp nên chúng tôi khó tránh khỏi sự sai sót trong quá trình dịch. Rất mong các quý vị độc giả và các nhà chuyên môn đóng góp ý kiến của mình để cho cuốn sách này càng hoàn thiện hơn.

Người dịch: Hà Sơn