

TRUNG TÂM UNESCO

PHÓ BIÊN KIẾN THỨC VĂN HÓA, GIÁO DỤC CỘNG ĐỒNG

Được sĩ LÊ ĐÌNH BÍCH

Những bài

THUỐC HAY

dân tộc - dân gian



NHÀ XUẤT BẢN VĂN HOÁ DÂN TỘC

TRUNG TÂM UNESCO
PHỔ BIẾN KIẾN THỨC VĂN HÓA. GIÁO DỤC CỘNG ĐỒNG

Được sĩ LÊ ĐÌNH BÍCH

NHỮNG BÀI THUỐC HAY DÂN TỘC – DÂN GIAN

NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA DÂN
Hà Nội - 2000

MỤC LỤC

CHƯƠNG I

CÁC BÀI THUỐC CHỮA BỆNH THÔNG THƯỜNG

Chữa cảm	9
Chữa ho, hen	19
Chữa đau dạ dày	32
Chữa rối loạn tiêu hoá	37
Chữa kiết lỵ	40
Chữa táo bón	46
Chữa tiêu chảy	50
Chữa huyết áp cao	55
Chữa đau đầu	59
Chữa mất ngủ	63
Chữa đau mắt	69
Chữa răng đau	73
Chữa đau tai, mũi, họng	76
Chữa đau thận, tiết niệu, đài đường	79
Chữa bệnh khớp	86
Chữa bệnh giun, sán	93
Chữa sốt rét, sốt cao	95
Chữa bệnh trĩ	100
Chữa bướu cổ, quai bị	102

CHƯƠNG II

CÁC BÀI THUỐC CHỮA BỆNH TRUYỀN NHIỄM

Chữa bệnh gan	103
Chữa bệnh sốt xuất huyết	107
Chữa bệnh tả	113

4. Chữa bệnh sởi, thủy đậu
5. Chữa bệnh bạch hầu
6. Chữa ho ra máu

CHƯƠNG III CÁC BÀI THUỐC CHỮA BỆNH NGOÀI DA

1. Chữa hắc lào
2. Chữa ghẻ
3. Chữa chàm
4. Chữa exzêma
5. Chữa mẩn ngứa, dị ứng, viêm da, mụn nhọt
6. Chữa bỏng
7. Chữa rắn cắn

CHƯƠNG IV : CÁC BÀI THUỐC CHỮA BỆNH CỦA TRẺ EM

1. Trớ
2. Đái dầm
3. Đổ mồ hôi trộm
4. Tưa lưỡi

CHƯƠNG V CÁC BÀI THUỐC CHỮA BỆNH PHỤ NỮ

1. Chữa sung vú, tắc tia sữa
2. Điều kinh, thông kinh
3. Lợi sữa
4. Động thai
5. Sa dạ con

TÀI LIỆU THAM KHẢO CHÍNH

LỜI GIỚI THIỆU

Từ rất lâu, nhân dân ta đã biết dùng cây thuốc kết hợp với một số loài động vật và khoáng vật để làm thuốc trong phòng bệnh, chữa bệnh cho cộng đồng. Những kinh nghiệm dùng thuốc nam của từng người dân được truyền lại từ người này cho người khác, kết hợp với hàng loạt ông lang, bà mẹ trong từng thôn xóm, bản làng làm nghề chữa bệnh cho cộng đồng bằng thuốc nam. Do vậy, các kinh nghiệm truyền thống ấy ngày càng được nhân rộng và phát triển. Đặc biệt, chúng ta lại được thừa hưởng và tiếp thu nền y học phương Đông xuất phát từ Trung Quốc, Ấn Độ v.v... làm cho nền y học dân tộc của chúng ta ngày càng được mở rộng và nghiên cứu sâu hơn. Những kết quả chữa bệnh bằng thuốc nam đã được nhiều tác giả tổng kết viết thành những tác phẩm có giá trị... Thế kỷ 14 cụ Tuệ Tĩnh - một danh y nổi tiếng của nước ta - đã viết hai tác phẩm có giá trị : " Hồng nghĩa " và " Nam dược thần hiệu ". Đến thế kỷ 17, đại danh y Hải Thượng Lãn Ông đã viết bộ sách " Hải Thượng Y tông tâm lĩnh " gồm 28 tập, 66 quyển. Ông đã phát huy tư tưởng tự chủ " Dùng thuốc nam chữa bệnh cho người Nam " của Tuệ Tĩnh. Tiếp theo các danh y nổi tiếng trên còn có rất nhiều tác giả nghiên cứu, tổng kết viết thành những cuốn sách sử dụng thuốc nam trong phòng bệnh, chữa bệnh cho nhân dân. Một cuốn sách nổi tiếng " Những cây thuốc và vị thuốc Việt Nam " do GS. TS dược học Đỗ Tất Lợi nghiên cứu, thu thập, tổng kết thành một tác phẩm được Nhà xuất bản Khoa học Kỹ thuật xuất bản năm 1986. Tác phẩm này được nhân dân và các nhà khoa học Việt Nam cũng như thế giới rất quan tâm.

Nhằm góp phần phát huy những thành tựu của y học cổ truyền đã được sử dụng rộng rãi trong dân gian, lần này

chúng ta lại có thêm cuốn "Những bài thuốc hay Dân tộc - Dân gian" do tác giả DS. Lê Đình Bích, Phó chủ nhiệm bộ môn Thực vật trường Đại học Dược Hà Nội tuyển chọn và giới thiệu.

Trong tác phẩm, tác giả đã thu thập, tuyển chọn khoảng 500 bài thuốc hay dùng để chữa 41 bệnh thường gặp cho nhân dân, nhất là người dân ở nông thôn, nhân dân vùng sâu, vùng xa... Tư tưởng rất độc đáo của tác giả là kết hợp dùng thực phẩm với thuốc nam làm thuốc chữa bệnh. Đây là một khoa học y học và dinh dưỡng. Cơ thể con người luôn luôn cần thiết các chất như protein, vitamin, muối khoáng v.v... Khi sử dụng các thức ăn mà cơ thể không hấp thu được một vài chất, cơ thể mất cân bằng, thì sẽ dễ mắc bệnh. Chúng ta cần dùng thuốc có thể dưới dạng thuốc nam kết hợp với thực phẩm để bù đắp cho cơ thể những chất bị thiếu hụt do vậy bệnh sẽ khỏi.

Cuốn sách "Những bài thuốc hay Dân tộc - Dân gian" một phần nào đáp ứng được nhu cầu của người bệnh. Vì lý do đó, chúng tôi xin trân trọng giới thiệu với độc giả cuốn sách trên, rất mong các độc giả, các nhà khoa học khi nghiên cứu dùng các bài thuốc trong tập sách này sẽ đóng góp cho tác giả, cho Nhà xuất bản những ý kiến quý báu để lần xuất bản sau tác giả sửa chữa, bổ sung cho tập sách ngày càng được hoàn hảo hơn.

Xin chân thành cảm ơn.

Hà Nội, ngày 14-10-1999

Tiến sĩ khoa học dược

TRẦN VĂN THANH

Phó chủ nhiệm bộ môn Dược liệu

Trường Đại học Dược Hà Nội

viết tắt: CH-SG 53350 - 7343512 (100) km
phyle (219 chuẩn độ)

In 500 cuốn, khổ 13 x 19cm

Giấy đăng ký kế hoạch xuất bản : 67-572/XB-QLXB

In tại : Xưởng in Nhà xuất bản Văn hóa Dân tộc

In xong và nộp lưu chiểu tháng 4 năm 2000

