

LƯƠNG Y NGUYỄN TRUNG HÒA

Hiển Lược cỏ bản về
PHƯƠNG DƯỢC
theo y học cổ truyền

VIỆN Y DƯỢC HỌC DÂN TỘC
XUẤT BẢN 1983
(LƯU HÀNH NỘI BỘ)

**HỘI Y HỌC DÂN TỘC THÀNH PHỐ
HỒ CHÍ MINH
TỦ SÁCH Y HỌC CỎ TRUYỀN**

Đã xuất bản

NHỮNG BÀI THUỐC NAM HAY

do Lương y Nguyễn Trung Hòa

GIÁO TRÌNH THƯƠNG HÀN LUẬN

Lương y Nguyễn Trung Hòa

GIÁO TRÌNH ÔN BỆNH HỌC

Lương y Nguyễn Trung Hòa

GIÁO TRÌNH HIỂU BIẾT TÓM TẮT NỘI KINH Tập I

Lương y Nguyễn Trung Hòa

GIÁO TRÌNH LÝ LUẬN CƠ BẢN

Lương y Nguyễn Trung Hòa

**HIỂU BIẾT CĂN BẢN VỀ PHƯƠNG DƯỢC
THEO Y HỌC CỎ TRUYỀN**

Lương y Nguyễn Trung Hòa

LÝ LUẬN 32 BỆNH ÁN

Lương y Định Ninh Lê đức Thiệp

100 Y ÁN CHỮA BỆNH BẰNG THUỐC NAM

Lương y Việt Cúc

NAM DƯỢC THẦN HIỆU (tái bản)

của Tuệ Tĩnh

*
* *

Sắp tái bản

HẢI THƯỢNG Y TÔNG TÂM TĨNH

của Đại y tôn Lê hữu Trác

*Địa chỉ liên lạc: Lương y Nguyễn Trung Hòa
Hội y học dân tộc Thành phố Hồ Chí Minh
14E Huỳnh Quang Tiên Phú Nhuận*

LƯƠNG Y NGUYỄN TRUNG HÒA

HIỂU BIẾT CƠ BẢN
VỀ
PHƯƠNG DƯỢC
THEO Y HỌC CỔ TRUYỀN

VIỆN Y DƯỢC HỌC DÂN TỘC

Xuất bản 1983



LỜI NÓI ĐẦU

Tập sách **HIỂU BIẾT CƠ BẢN** về **PHƯƠNG DƯỢC** theo Y học cổ truyền này được phép ấn hành để kịp thời phục vụ các Lớp học chuyên sâu về y học cổ truyền tại thành phố Hồ Chí Minh, cũng là tuân hành Nghị quyết Đại hội Đảng lần 5 : Phát huy và phát triển y học cổ truyền.

Tập sách này, chúng tôi viết qua cái nhìn của người Đông y, dùng thuốc chữa bệnh theo Nội kinh đã vạch rõ : Tứ khí ngũ vị, thăng giáng phù trầm, được vật quý kinh, với cách dùng thuốc này người thầy thuốc đã bảo vệ tốt sức khỏe cho dân tộc, đang tồn tại và phát triển mấy ngàn năm nay.

Nội dung qua phần đại cương như nguồn gốc được vật, nơi sinh sản thu hái, xử lý và bảo quản ra, trọng tâm nêu lên những nội dung của quán triết, đó là :

- Lướt qua các phép chữa căn bản đối với từng bệnh
- Nêu lên các phương thuốc hữu danh, cần thiết,
- Nêu lên các dược vị Bắc Nam quan trọng, phải học,

Đã là căn bản, hữu danh, quan trọng, thì chúng tôi chỉ tuyển chọn cái gì thiết dụng, cái gì đóng góp hữu ích cho trí thức người thầy thuốc trước khi biết can thiệp đến sức khỏe của nhân dân, bảo vệ sức sống của giống nòi. còn những vấn đề mới, sôi bỏng, nhu cầu sống đời, xuyên tâm liên, ốc sên, thịt cóc... thời ở đây không bàn đến.

Tập sách này, đóng góp nội dung giảng dạy cần thiết trong toàn bộ giáo trình của nền y học cổ truyền, chuẩn bị điều kiện cho học viên tiến tới học bệnh lý học và điều trị học.

Ngày 14 tháng 3 năm 1983
Lương y NGUYỄN TRUNG HÒA

MỤC LỤC

Lời nói đầu	Trang 3
Dại cương về phương được cổ truyền	5
— Nguồn gốc, nơi sinh, thu hái và bảo quản	5,6
— Phân loại được vật, cách bào chế, các dạng	9
— Tính năng được vật	16
— Cách dùng thuốc vào điều trị	18
— Cách tổ hợp một bài thuốc,	21
Cách chữa thông thường và phương được Bắc Nam	
1/ Phép giải biểu	24
Phương giải biểu	25
Thuốc giải biểu	31
2/ Phép thanh nhiệt.	37
Phương thanh nhiệt	38
Thuốc thanh nhiệt	41
3/ Phép Khu hàn.	51
Phương khu hàn	51
Thuốc khu hàn	53
4/ Phép thu thấp.	56
Phương khu thấp	57
Thuốc khu thấp	60
5/ Phép Khu phong thấp.	36
Phương khu phong	64
Thuốc khu phong	89

6/ Phép lý khí.

Phương lý khí	72
Thuốc lý khí	75

7/ Phép lý huyết.

Phương lý huyết	80
Thuốc lý huyết	81

8/ Phép tả hạ

Phương tả hạ	91
Thuốc tả hạ	93

9/ Phép gây nôn

Phương gây nôn	97
Thuốc gây nôn	98

10/ Phép tiêu đạo.

Phương tiêu đạo	100
Thuốc tiêu đạo	102

11/ Phép khai khiếu

Phương khai khiếu	103
Thuốc khai khiếu	104

12/ Phép trấn tiềm an thần.

Phương trấn tiềm an thần	106
Thuốc trấn tiềm an thần	108

13/ Phép trừ đờm

Phương trừ đờm	110
Thuốc trừ đờm	112

14/ Phép nhuận táo

Phương nhuận táo	114
Thuốc nhuận táo	117

15/ Phép hòa giải.

Phương hòa giải	126
Thuốc hòa giải	129

16/ Phép thu sáp.

Phương thu sáp	130
Thuốc thu sáp	131

17/ Phép bỏ đường.		139
Phương bỏ đường		141
Thuốc bỏ đường		147
18/ Phép khu trùng, sát trùng.		166
Phương khử trùng sát trùng		167
Thuốc sát trùng		166
19/ Phép ngoại dụng.		171
Phương ngoại dụng		172
Thuốc ngoại dụng		174
HỌC THUỐC NAM theo Nguyễn An Cư		181
HỌC THUỐC NAM theo Việt Cúc		212
Dược tính phú		233
Thay lời tổng kết		247