

Lương y NGUYỄN VĂN XÚNG

THẦN PHƯƠNG

IN LẦN THỨ TƯ

(Có sửa chữa và bổ sung)

HỘI Y HỌC CỎ TRUYỀN DÂN TỘC TỈNH ĐỒNG NAI
BỆNH VIỆN Y HỌC DÂN TỘC TỈNH HẬU GIANG

ĐƯỢC HỢP XUẤT BẢN

1988

NHỮNG ĐÓA HOA DƯỠNG SINH

— Thẻ xác là dụng cụ của tinh thần.

(BS. Victor Pauchet)

— Thanh niên bạc nhược là mầm móng của cơ đồ đổ nát.

(NTN)

— Ai cũng có lòng yêu nước, nhưng lòng yêu nước của kẻ khỏe mạnh vẫn hơn.

(LTN)

— Mỗi chiếc thuốc lá là một cây đinh đóng hòm.

(Lê Văn Khoa)

— Người ta thường nói : «Không có thì giờ tập thể dục»,
chớ chẳng ai nói : «Không có ngày giờ nam nhà thương».

(NTN)

— Dục hữu kiện toàn sự nghiệp, tất tiên hữu kiện toàn cơ thể (Muốn được kiện toàn sự nghiệp, trước tiên phải kiện toàn cơ thể).

(TGT)

— Người ghiền hút thuốc là con nợ truyền kiếp của hãng thuốc lá.

(Bạch Đằng)

— Người ta tự đào huyệt bằng hai hàm răng.

(BS Victor Pauchet)

— Thanh niên là phần tử tinh ba mà tương lai xã hội phải tùy thuộc nơi họ.

(Danton)

— Ma túy là cha đẻ ma cô, ma cạo.

(NTN)

— Mens sana in corpore sano (Một tinh thần minh mẫn trong một thể xác tráng kiện).

(Lục ngữ La Tinh)

NHỚ ƠN

Nhớ ơn Tờ Phụ có công truyền,
DIỆU DƯỢC THẦN PHƯƠNG : bá chứng thuyên.
Vì nghĩa giúp đời không ích kỷ,
Đồng bào sức khỏe được bình yên.
Ngày nay, giữ đạo, cháu gia công,
Chép lại, chuộc thêm, chẳng nản lòng
Còn có hiền nhân vui hưởng ứng,
Làm cho THÔNG DỤNG khắp non sông
Soạn nên bộ sách cổ truyền này,
Nhờ có đồng bào giúp đỡ đây.
Nhiều vị hảo tâm bày cách trị,
Lâm trang đồng nghiệp tặng phương hay
Độ đời có bác lòng không mỏi,
Cứu thế anh em dạ chẳng phai.
Cảm thấy nghĩa tình ưa xử thế,
Ra công soạn sách đáp ơn dày.

Cần Thơ, 4-2-1938

Lương y NGUYỄN VĂN XỨNG

Bìa 1 : Chân dung tác giả Lương y Nguyễn Văn Xứng
Ảnh 1984 (74 tuổi)

LỜI GIỚI THIỆU

HỘI y học dân tộc tỉnh Đồng Nai vinh dự được rất nhiều vị lão y, lương y, y bác sĩ tên tuổi trong nước cộng tác trong việc giảng dạy thuyết trình, trao đổi và công hiến tâm đắc, mọi trong số đó có lão y Nguyễn Văn Xứng.

Lão y Nguyễn Văn Xứng sanh 12-7-1910 (6 tháng 6 năm Canh Tuất) tại làng Thới Giai (tỉnh Cần Thơ cũ) nay là tỉnh Hậu Giang trong một gia đình đã 3 đời làm nghề thuốc, thầy xuất thân từ nhà giáo chuyên sang nghề y.

Đặc điểm của thầy là thấu triệt y lý y học cổ truyền mọi cách yện thâm, vận dụng những sáng tạo và kinh nghiệm quý báu để chữa bệnh và truyền đạt cho người kế thừa.

Trong quãng đời hành nghề y, thầy đã từng giữ nhiều chức vụ quan trọng trong y giới như: Chủ tịch Hội Y dược Nam phần Việt Nam, Chủ tịch Hội Đông y kiêm Chủ nhiệm trung tâm chẩn trị Đông y và chăm cứu thành phố Cần Thơ...

Ngoài cống hiến về sức lực, thầy còn đào tạo nhiều môn đệ, để lại hàng ngàn trang sách về giáo dục, y học, được học như: công tác các báo như Rừng Hạnh, Học đường mới, ... tác giả nhiều quyển sách tên tuổi: Được học phổ thông (1950) ... nơi bậc nhất là quyển Thân phương (1938) và Diệu dược (1940) mà hôm nay Hội y học Dân tộc tỉnh Đồng Nai cùng với Bệnh viện y học Dân tộc tỉnh Hậu Giang kết hợp tái bản lần thứ tư. Chúng tôi, toàn thể thầy thuốc trong 2 tỉnh Hậu Giang và Đồng Nai luôn luôn ghi nhớ công ơn của thầy và trân trọng giới thiệu cùng độc giả đọc, suy nghĩ, học tập và ứng dụng hầu góp phần tô bồi nền y học nước nhà ngày càng phát triển tươi đẹp hơn và khoa học hơn.

Đồng Nai ngày 1 tháng 1 năm 1988

TM. BCH. Hội Y học Dân tộc tỉnh Đồng Nai

Chủ tịch

Lương y LÊ MINH

THẦN PHƯƠNG

MỤC LỤC TỔNG QUÁT

QUYỀN NHỨT				Trang
Phần 1.	Bình ở da thịt	40 bình	150 phương	9
Phần 2.	Bình ở gân xương	8 —	22 —	55
Phần 3.	Bình ở khí huyết	6 —	10 —	65
Phần 4.	Bình ở đầu cổ	36 —	86 —	69
Phần 5.	Bình ở tay chân	30 —	46 —	99
Phần 6.	Bình ở vai lưng	6 —	18 —	115
Phần 7.	Bình ở ngực bụng	24 —	68 —	123
Phần 8.	Bình ở tai	28 —	62 —	145
Phần 9.	Bình ở mắt	20 —	47 —	149
Phần 10.	Bình ở mũi miệng	26 —	46 —	169
Phần 11.	Bình ở lưỡi răng	34 —	92 —	183
CỘNG :			238 bình	600 phương

QUYỀN NHÌ

Phần 12.	Bình ở tim phổi
Phần 13.	Bình ở gan ruột
Phần 14.	Bình 3 tỷ thận
Phần 15.	Bình phong tinh
Phần 16.	Bình truyền nhiễm