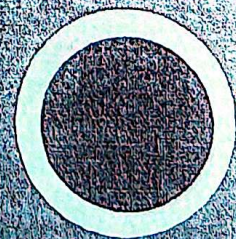
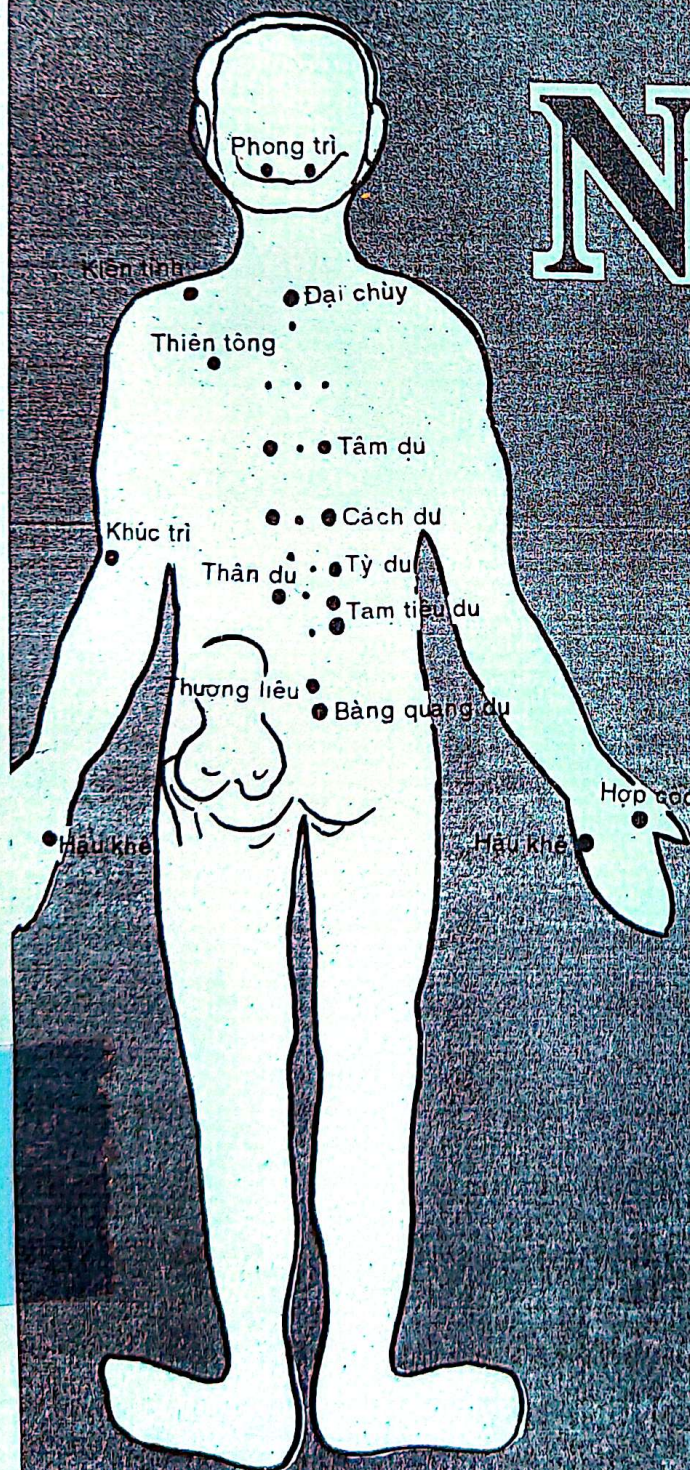


ẤN HUYỆT

CHỮA BỆNH

NIỆT BẢN



NHÀ XUẤT BẢN
KHOA HỌC - KỸ THUẬT

CÔNG KIM THẮNG

TÔKUIRÔ NAMIKÔSI

SIATXU

PHƯƠNG PHÁP ÁN HUYẾT CHỮA BỆNH

NHẬT BẢN :

ĐINH TIẾN dịch

NHÀ XUẤT BẢN KHOA HỌC VÀ KỸ THUẬT

HÀ NỘI - 1995

LỜI NÓI ĐẦU

Siatxu – phép chữa bệnh bằng tay ấn có thể làm tăng thêm sinh lực cho người lao động trí óc, kích thích đáng kể khả năng của họ. Người giáo viên áp dụng hệ thống này cho mình sẽ có đủ sức lực làm chuyển biến những học sinh yếu thành những nhà khoa học tương lai. Bà vợ biết phương pháp siatxu có thể giành được sự hài hoà trọn vẹn trong quan hệ thân thiết với chồng mình. Nếu bạn thử vận dụng hệ thống siatxu cho chính bản thân thì chẳng mấy trông bạn sẽ khác và bạn sẽ cảm thấy mình khỏe hơn. Siatxu sẽ giúp bạn phòng được cảm mạo, tránh được các rối loạn dạ dày và những bệnh tật khác.

Một số bạn có thể nghĩ là tôi đã quá đà trong những phát biểu trên, nhưng xin các bạn đừng cho là khoe khoang, tôi còn muốn nói thêm rằng, hoạt động chuyên nghiệp trong lĩnh vực này 42 năm ròng tôi đã thu được kết quả tốt ở hơn 100 nghìn bệnh nhân. Tôi đã đặt nền móng cho một nhà trường dạy siatxu, trong 28 năm đào tạo được 20 nghìn chuyên gia thành thạo về siatxu. Tôi soạn cuốn sách này nhằm tổng kết những kinh nghiệm lâu năm của mình với một niềm tin vững

chắc rằng, hệ thống siatxu có thể giúp cho mỗi người làm cho cuộc đời mình khoẻ mạnh và quý giá hơn. Bên cạnh đó, tôi cho rằng ở tuổi chúng tôi, chúng tôi có nhiệm vụ phải truyền đạt cho người khác những gì mình biết. Tôi đã viết xong nội dung cơ bản tất cả những hiểu biết của mình trong cuốn sách này những năm tôi sáu mươi tuổi. Trong sách có nói rõ bản chất của cách điều trị bằng phương pháp siatxu.

Có trường hợp áp dụng siatxu thấy công hiệu ngay, có trường hợp đòi hỏi phải lâu hơn. Mục đích chính cuốn sách của tôi là khẳng định với những ai hiện nay chỉ trông đợi vào thuốc uống hay thuốc tiêm rằng, điều trị dù thời gian ngắn thôi bằng phương pháp siatxu cũng có thể thấy được sức sống thật là lạ thường của cơ thể con người.

Công dụng của cuốn sách là giúp mọi người vượt qua những cảm giác đau đớn hay khó chịu thường ngày, chỉ cho họ cách nâng niu và bảo vệ sức khoẻ, duy trì trạng thái tốt đẹp cho cơ thể. Đọc cuốn sách này chưa đủ để chữa cho những người bị bệnh nặng. Chính tôi là người đã có nhiều kinh nghiệm chữa theo phương pháp siatxu mà với những ca khó bao giờ tôi cũng phải hỏi ý kiến các bác sỹ điều trị trước khi bắt đầu. Chữa bệnh theo phương pháp siatxu đòi hỏi phải có hiểu biết đầy

đủ các quá trình xảy ra trong cơ thể người bệnh. Để tránh những biến chứng có thể xảy ra, tôi cần phải nói trước với độc giả những điều sau đây :

1. Không điều trị các bệnh nhân có bệnh nhiễm trùng, bệnh có mủ như bệnh viêm xương - tuỷ, cúm, bệnh dại, chứng vàng da, ỉa chảy do nhiễm trùng, ho gà, sốt vàng, sốt rét, sốt triền sông Nhật Bản, bệnh giun chỉ, sốt nhiệt đới.

2. Không điều trị những bệnh nhân bị rối loạn hoạt động tim, đau gan, thận, phổi nặng.

3. Không điều trị những bệnh nhân bị ban xuất huyết, bệnh ưa chảy máu, loét dạ dày và hành tá tràng, bệnh phình mạch tức là những bệnh nhân dễ xuất huyết.

4. Không điều trị những bệnh nhân bị ung thư (ung thư, saccôm).

5. Không điều trị những bệnh nhân bị gãy xương, tắc ruột.

6. Xin được nhắc thêm rằng đối với những bệnh nhân này dù bệnh tình đang ở mức nguy kịch và chưa được bằng phương pháp siatxu thì cũng chỉ có các chuyên gia giàu kinh nghiệm mới được điều trị.

Tôkui rô Namikôsi

MỤC LỤC

Trang

Lời nói đầu

3

PHẦN MỞ ĐẦU

Siatxu

6

Phép chữa bệnh bằng tay

7

Sử dụng các nguồn dự trữ nội tại của cơ thể

7

Tác dụng của siatxu

9

Phương pháp siatxu ai cũng thực hiện được

11

Việc sử dụng tay

11

Các ngón tay cái

Ba ngón tay

Bàn tay

Cách đặt tay ấn

18

Những huyết chính dùng để ấn

21

Mức độ ấn

21

ĐỂ TĂNG CƯỜNG SỨC KHỎE

Cần đầu tranh chống mệt mỏi

23

Nếu bạn thấy mệt mỏi

24

Đầu nặng

29

Mỏi lưng

32

Đau mỏi vai

33

Mỏi tay

36

Bảo vệ và củng cố chức năng của dạ dày và ruột	39
Táo bón	43
Mất ngủ	45
Bảo vệ và củng cố chức năng của các cơ quan nội tạng	47
Luyện sức bền	49
Tăng cường chức năng gan	51
Tinh thần hưng phấn	52
Hạ huyết áp	54
Nâng huyết áp	56
Dưỡng tim	58

SIATXU VỚI LĨNH VỰC TÌNH DỤC

Sinh hoạt tình dục lành mạnh	61
Tăng cường tiềm năng tình dục cho nam giới	61
Phóng tinh sớm	63
Tác động vào khu vực giới tính của phụ nữ	64
Lãnh cảm tình dục	65
Tác động lên tuyến giáp	66
Tăng tuyến sữa	68
Rối loạn lúc mãn kinh	70

SIATXU VỚI MỘT SỐ BỆNH

Đau dạ dày	73
	107

Ả chảy	75
Sa dạ dày	77
Cảm lạnh	80
Ngạt mũi	81
Khản tiếng	81
Đái tháo đường	82
Đau răng	83
Nhức đầu	85
Đau vai và lưng	86
Chảy máu cam	88
Đau lưng cấp	89
Chạm thương và bong gân	91
Thoát vị đĩa đệm	93
Viêm sỏi thận	94
Đái dầm ban đêm	95
Chăm sóc trẻ đang bú	95
Veo cổ	96
Chấn thương thể roi	97
Say tàu xe, say sóng	99
Viêm xoang	101
Hen phế quản	102
Chứng loạn chữ viết	103
Co rút ở bắp chân	104
Tê chân	104
Mục lục	106

Giá : 10.000^d