

ĐINH NINH LÊ ĐỨC THIẾP

# LUẬN TRI THÁP NHẬT. HÃN THÁP KHÍ HUYẾT HƯ HÃN

HỘI Y HỌC DÂN TỘC  
CLB Y HỌC DÂN TỘC  
SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH  
1984

# SÁCH CỦA CÂU LẠC BỘ Y HỌC DÂN TỘC THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

- |                                                                 |                    |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1— Tiêu chảy kiết lỵ                                            | Nhiều tác giả      |
| 2— Viêm loét dạ dày tá tràng                                    | Nhiều tác giả      |
| 3— Bệnh suy dinh dưỡng                                          | Nhiều tác giả      |
| 4— Bệnh thấp khớp                                               | Nhiều tác giả      |
| 5— Bệnh suyễn                                                   | Nhiều tác giả      |
| 6— Suy nhược sinh dục                                           | Nhiều tác giả      |
| 7— Thuốc bổ trị suy dinh dưỡng                                  | Nhiều tác giả      |
| 8— Khí huyết hư hàn                                             | Lê Đức Thiếp       |
| 9— Thừa kế phát huy phương pháp luận<br>Y học cổ truyền dân tộc | Trương Thìn        |
| 10— Học thuyết kinh huyết                                       | Trương Thìn        |
| 11— Thực hành châm cứu luận trị                                 | Trương Thìn        |
| 12— Đông y Xybecnêtic                                           | Trần Văn Tích      |
| 13— Thời châm cứu học                                           | Nguyễn Văn Thang   |
| 14— Khái luận y học phục hồi                                    | Ngô Thế Vinh và CT |
| 15— Định Ninh tối học mạch                                      | Lê Đức Thiếp       |
| 16— Nam dược nghiệm phương                                      | Trần Đắc Thường    |
| 17— Thời châm cứu 1983                                          | Nguyễn Văn Thang   |
| 18— Tổng kết công tác thừa kế YHDTCT                            | Sở Y Tế            |
| 19— Tâm tình với người thân suy già sớm                         | Trương Thìn        |
| 20— Chích lễ rất hay dễ học dễ làm                              | Nguyễn Oăng        |
| 21— Phục hồi cho người bệnh viêm khớp<br>tại nhà                | Ngô Thế Vinh       |
| 22— Hội nghị nghiên cứu khoa học YHDT                           | Sở Y Tế            |
| 23— Phát triển phương pháp luận<br>Đông y và Châm cứu           | Trương Thìn        |
| 24— Lâm sàng chẩn đoán Đông y học                               | Nguyễn Đồng Di     |
| 25— Thời châm cứu 1984                                          | Nguyễn Văn Thang   |
| 26— Luân trị thấp nhiệt hàn thấp<br>khí huyết hư hàn            | Lê Đức Thiếp       |
| 27— Thực hành châm cứu luân trị (tái bản)                       | Trương Thìn        |

**ĐÌNH NINH LÊ ĐỨC THIẾP**

**Luận trị  
Thấp nhiệt hàn thấp  
Khí huyết hư hàn**



*Đ.Đ. Thiệp*

**HỘI Y HỌC DÂN TỘC  
CLB. BV. Y HỌC DÂN TỘC  
SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH  
1984**

## LỜI GIỚI THIỆU

**Định Ninh Lê Đức Thiếp.**

**Ủy viên Ban chấp hành Trung ương hội Y học dân tộc.**

**Chủ tịch Ban chấp hành Hội Y học dân tộc thành phố  
Chi Minh.**

Là một lương y lão thành của thành phố chúng ta, đã  
từng ngừng đóng góp công sức xây dựng ngành Y học dân  
tộc thành phố.

Cụ đã khởi công viết bộ sách Đường vào rừng y học vào  
tuổi đời đã quá 82, nhưng với khí thế hào sảng lạ thường:

« Mặc dù tuổi đã tám hai  
Coi như hai tám lúc tuổi trai đương thì  
Con đường đi tới rừng y  
Dù xa gấp mấy cũng đi hết rừng... »

Trong hơn 60 năm gắn bó với Y học cổ truyền dân tộc, cụ  
đã tích lũy rất nhiều kinh nghiệm quý báu. Ngoài việc trân  
trọng kế thừa tiền nhân, cụ còn có những cách nghĩ, cách làm,  
cách viết riêng của mình và đã tạo nên phong cách Định Ninh  
độc đáo lôi cuốn người nghe, người đọc.

« Luận trị Thấp nhiệt Hàn thấp và Khí huyết hư hàn » cũng như « Định Ninh tôi xem mạch » đều mang phong cách độc đáo đó.

Câu lạc bộ Y học dân tộc thành phố Hồ Chí Minh hân hạnh lần lượt giới thiệu những tài liệu của cụ trong bộ sách Đường vào rừng y học.

**Câu lạc bộ YHDT**

**Bệnh viện YHDT**

In 3000 cuốn khổ  $14,5 \times 20,5$  cm tại xí nghiệp CÔNG TỰ HỢP  
DOANH IN SỐ 2, Phân xưởng 1, 235 Phạm Ngũ Lão — Quận 1,  
thành phố Hồ Chí Minh. Giấy phép xuất bản số 2316/XBNT-GP do  
Sở Văn Hóa và Thông Tin TP. Hồ Chí Minh cấp ngày 22-12-1983.

In xong và nộp lưu chiểu tháng 1 năm 1984.

## MỤC LỤC

|                                               | Trang |
|-----------------------------------------------|-------|
| Lời giới thiệu                                | 5     |
| Mấy lời bày tỏ                                | 7     |
| <b>LUẬN TRỊ THẤP NHIỆT — HÀN THẤP</b>         |       |
| <b>Cơ sở lý luận Thấp nhiệt và Hàn thấp</b>   |       |
| Bệnh danh                                     | 9     |
| Thấp nhiệt — Hàn thấp trong thiên nhiên       | 10    |
| Thấp nhiệt — Hàn thấp trong con người         | 10    |
| Có phong trong Thấp nhiệt — Hàn thấp          | 12    |
| Thấp nhập Hàn thấp một chiều và hai chiều     |       |
| <b>Điều trị thấp nhiệt và hàn thấp</b>        |       |
| Phép điều trị                                 | 14    |
| Luận trị Hư nhiệt                             | 15    |
| Những cổ phương trị Thấp nhiệt — Hàn thấp     | 17    |
| <b>Các loại thấp nhiệt và hàn thấp</b>        |       |
| Một bệnh chia 2 loại đều là Thấp nhiệt        | 24    |
| Xích trọc — Bạch trọc                         |       |
| Thôn toan — Thở toan                          |       |
| Một bệnh chia 2 loại Thấp nhiệt — Hàn thấp    | 27    |
| Thiên trụ                                     |       |
| Tử cung đột xuất                              |       |
| Những bệnh chia 2 loại Thấp nhiệt và Thấp hàn | 33    |
| Bệnh thủy thũng                               |       |
| Bệnh yêu thống                                |       |

Nhận biết thất sự thấp nhiệt và hàn thấp

33

Điền hình kinh trị

38

**NĂM CHÁC CĂN BẢN TRỊ BỆNH KHÍ HUYẾT HƯ HÀN**

Đại cương

44

Khí huyết hư hàn

46

Khí hư hàn

Huyết hư hàn

Điều trị khí huyết hư hàn

48

Lý trung thang cổ phương

48

Lý âm tiến cổ phương

49

Lý trung tân phương

50

Lý âm tân phương

51

Xây dựng bài thuốc Năm lý âm tiến

52

Tổng kết luận

59

Mục lục

62