

VŨ XUÂN QUANG

ĐÔNG Y VẤN ĐÁP

(Y lý và châm cứu vấn đáp)

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC VÀ THỂ DỤC THỂ THAO
HÀ - NỘI

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC
VÀ
THỂ DỤC THỂ THAO
★

NÊN TÌM ĐỌC:

Loại sách Đông y

- ✱ Bách gia trân tàng
- ✱ Y huấn cách ngôn
- ✱ Tâm đắc thần phương
- ✱ Bài giảng Nội khoa Trung y

ĐANG IN :

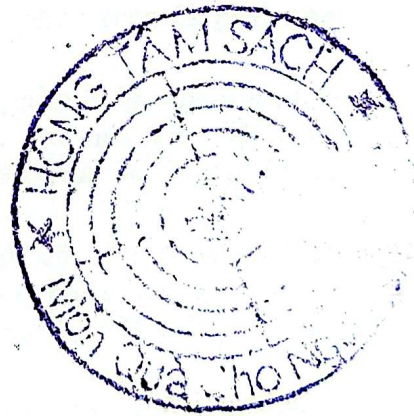
- ✱ Châm cứu đơn giản
- ✱ Bài giảng Phụ khoa Trung y

Giá : 0đ78

VŨ XUÂN QUANG

BÔNG Y VẤN ĐÁP

(Y LÝ VÀ CHĂM CỨU VẤN ĐÁP)



• **NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC VÀ THỂ DỤC THỂ THAO**
HÀ-NỘI

LỜI GIỚI THIỆU

Thực hiện nghị quyết III của Trung ương Đảng về vấn đề thừa kế và phát huy vốn y học cổ truyền, kết hợp Đông Tây y, và thi hành chỉ thị 101/TTG của Phủ Thủ tướng về việc biên soạn những sách giáo khoa về Đông y, Ban Tuyên giáo Trung ương Hội đã phân công cho ông Vũ Xuân Quang biên soạn tập « Đông y vấn đáp », và tập thể tham gia ý kiến giúp đỡ thêm. Tập sách này là kết quả của quá trình phát triển của công tác Đông y trong mấy năm gần đây cộng với kinh nghiệm giảng dạy của Ban Tuyên giáo Trung ương Hội; đồng thời tập sách viết ra cũng để đáp ứng yêu cầu thực tế của địa phương.

Tập « Đông y vấn đáp » là tài liệu học tập trong chương trình đào tạo cán bộ sơ cấp của Trung ương Hội.

Nội dung tập sách gồm có hai phần: phần trên là y lý vấn đáp, phần dưới là châm cứu vấn đáp.

Lý luận của Đông y rất rộng; trong phần Y lý vấn đáp, tập sách chỉ giới thiệu một số điểm cơ bản mà mọi cán bộ Đông y cần phải biết, đồng thời cũng giúp đỡ cán bộ Tây y trong bước đầu muốn tìm hiểu Đông y.

Phần Châm cứu vấn đáp cung cấp một số kiến thức và kinh nghiệm về khoa châm cứu, một phương pháp có nhiều hiệu quả trị liệu tốt đang được phát triển mạnh ở thành thị cũng như nông thôn.

Ngoài ra tập sách còn giới thiệu thêm một số dược vật Nam và Bắc thường dùng một cách đại cương, về cụ thể đề nghị các bạn đọc thêm các sách về dược vật mà Nhà xuất bản Y học và Khoa học đã xuất bản.

Tập sách khó tránh khỏi thiếu sót, mong các bạn đọc đóng góp ý kiến xây dựng thêm.

Hội Đông y

MỤC LỤC

Y LÝ VĂN ĐÁP

	Trang
I.— SƠ LƯỢC LỊCH SỬ ĐÔNG Y	5
— Y học Trung quốc	
— Đông y Việt nam	
II.— HỌC THUYẾT ÂM DƯƠNG NGŨ HÀNH	12
— Học thuyết âm dương	
— Học thuyết ngũ hành	
III.— QUAN HỆ GIỮA NGƯỜI VÀ THIÊN NHIÊN	20
— Ảnh hưởng của khí hậu đối với cơ thể người ta	
— Cơ năng thích ứng của cơ thể đối với thiên nhiên	
— Ý nghĩa thực tế của quan hệ giữa người và thiên nhiên trong y học	
IV.— NGŨ TẠNG LỤC PHỦ	23
— Ngũ tạng.	
— Lục phủ	
— Phủ ký hắng	

V. — KINH LẠC

31.

- Mười hai kinh mạch
- Tám mạch kỳ kinh

VI. — VINH VỆ KHÍ HUYẾT, TINH, THẦN, TÂN DỊCH

3

- Vinh, vệ, khí, huyết từ đâu sinh ra và có công dụng thế nào
- Quan hệ giữa vinh, vệ, khí, huyết
- Quan hệ giữa vinh, vệ, khí, huyết và tạng phủ kinh lạc
- Quan hệ giữa vinh, vệ, khí, huyết và tinh thần tân dịch

VII. — VỆ SINH PHÒNG BỆNH TRONG ĐÔNG Y

38

- Đề phòng khi chưa có bệnh
- Đề phòng khi có bệnh

VIII — NGUYÊN NHÂN GÂY BỆNH

43

- Nguyên nhân bên ngoài
- Nguyên nhân bên trong
- Nguyên nhân không ở bên trong, không ở bên ngoài

IX. — PHÂN BIỆT CHỨNG TRẠNG

47

- Bát cương
- Tứ chẩn
- Phân loại chứng trạng

X. — CHỮA BỆNH NHƯ THẾ NÀO?

66

- Bát pháp
- Chính trị và phản trị, chữa tiêu và chữa bản
- Phương pháp chữa bên ngoài

189

XI.— PHƯƠNG PHÁP DÙNG THUỐC

72

- Quy luật dùng thuốc
- Các vị thuốc nam thường dùng
- Một số vị thuốc phân loại theo tác dụng chữa bệnh

CHĂM CỨU VẤN ĐÁP

96

I.— ĐỊNH NGHĨA CHĂM CỨU

96

II.— KINH HUYẾT

98

1. Kinh huyết là gì ?

2. Tìm kinh huyết thế nào ?

3. Mười bốn kinh và các huyết vị thường dùng.

— Kinh thủ thái âm phế	105
— Kinh thủ dương minh đại trường	107
— Kinh túc dương minh vị	109
— Kinh túc thái âm tỷ	114
— Kinh thủ thiếu âm tâm	116
— Kinh thủ thái dương tiểu trường	117
— Kinh túc thái dương bàng quang	119
— Kinh túc thiếu âm thận	126
— Kinh thủ quyết âm tâm bào lục	128
— Kinh thủ thiếu dương tam tiêu	129
— Kinh túc thiếu dương đả	131
— Kinh túc quyết âm can	134
— Nhâm mạch	135
— Đốc mạch	139

4. Kinh ngoại kỳ huyết và a thị huyết 142

- Kinh ngoại kỳ huyết
- A thị huyết

III.— PHƯƠNG PHÁP CHÂM CỨU	145
a) Phương pháp châm	145
— Loại châm thường dùng và cách giữ châm.	
— Luyện tập cách cầm châm	
— Thê vị của người bệnh khi châm cứu	
— Những việc cần làm trước khi châm cứu	
— Phương hướng châm và châm nông sâu	
— Thủ pháp thao tác khi châm	
— Đề phòng vặng châm và cách chữa vặng châm	
— Những điều cần chú ý trong lúc châm	
b) Phương pháp cứu	158
— Thủ pháp thao tác thường dùng khi cứu	
— Những điều cần chú ý trong khi cứu.	
c) Quy luật lấy huyết.	161
— Bảng vận dụng lấy huyết Nguyên lục	
— Quy luật lấy huyết Du Mộ như thế nào ?	
IV.— ĐỐI CHỨNG TRỊ LIỆU	164
(Trị liệu từng bệnh xem bảng tên bệnh sắp xếp theo thứ tự A, B, C đính ở sau)	
V.— PHỤ LỤC	182
— Một số bệnh châm xuất huyết có hiệu quả tốt	182
— Bảng tên huyết xếp theo A, B, C	

ĐÔNG Y VĂN ĐÁP

**NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC
VÀ THỂ DỤC THỂ THAO**

Sắp chữ, in và đóng sách
tại Liên xưởng in C.T. H. D.
Lê Cường Hà-nội. Số xuất
bản 37 X B Y H T D T T. 1964

Số lượng in 3.057 cuốn
in xong ngày 30 - 8 - 1964.
