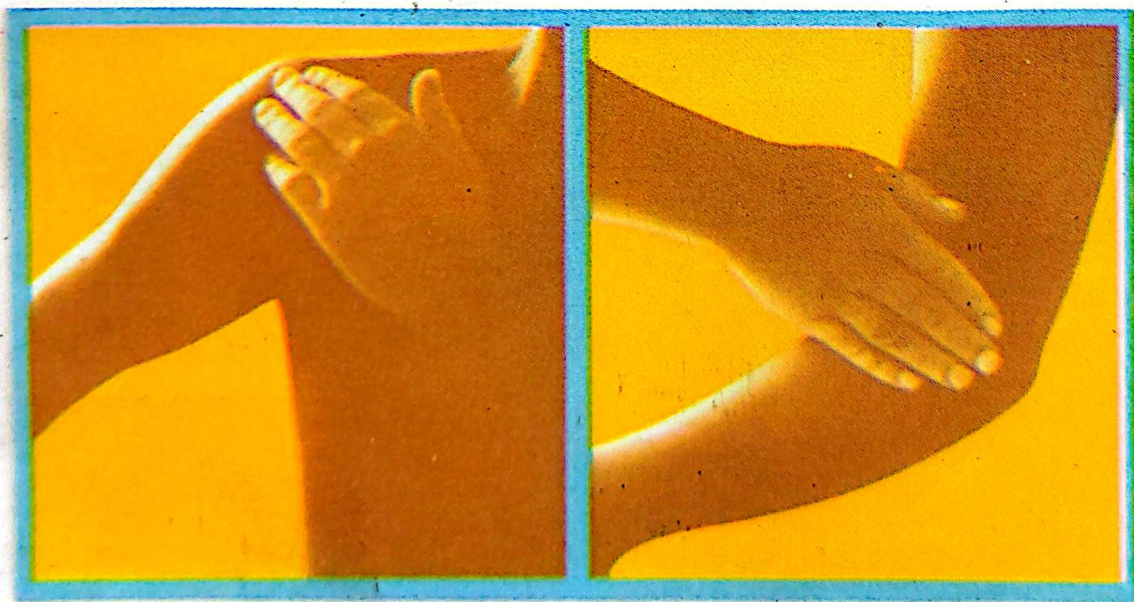


CHỦ-NÔ-ĐA A-KI-RA

MỘT SỐ
PHƯƠNG PHÁP
CHỮA BỆNH
HIỆU NGHIỆM



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

**MỜI CÁC BẠN TÌM ĐỌC
SÁCH MỚI CỦA NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC**

- **Bệnh nghề nghiệp**

LÊ TRUNG

- **Giải phẫu thần kinh lâm sàng**

ANDRÉ GOUAZÉ

- **Cầm nang Tai - Mũi - Họng**

A.G. LICATREP

- **Điều trị cấp cứu nội khoa**

PTS. NGUYỄN ĐỨC HÀM

- **Hỏi đáp về bệnh ung thư**

TS. ĐÁI DUY BAN

PTS. LƯU THỊ CẨM VÂN

**SÁCH CÓ BÁN TẠI TỔNG CÔNG TY
PHÁT HÀNH SÁCH VÀ CÁC HIỆU SÁCH
NHÂN DÂN**

Giá : -

MỘT SỐ PHƯƠNG PHÁP
CHỮA BỆNH HIẾU NGHIỆP
DANH SÁCH BÁC SĨ

Chịu trách nhiệm xuất bản
ĐINH VĂN CHÍ

ĐANG THE VINH
ĐANG THE VINH
TRUNG MINH

Thị trấn
Sơn Động là
Thị trấn huyện

In 2000 cuốn khổ 13x19 cm

Tại: Xưởng in ĐHBK

Giấy phép xuất bản số: 722 KH/YH Ngày: 7-6-1993

Xong và nộp lưu chiểu quý II-1994



CHƯ-NÔ-ĐA A-KI-RA

MỘT SỐ
PHƯƠNG PHÁP
CHỮA BỆNH
HIỆU NGHIỆM

Người dịch: NGUYỄN VĂN HUẤN

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC
HÀ NỘI - 1994

MỤC LỤC

	Trang
• Thay lời tựa	5
• Cách tắm ấm, lạnh luân phiên giúp ta không ốm đau ...	7
• Động tác thể dục theo phép hướng chính giữa lạ kỳ làm trẻ người lại	9
• Cách rèn luyện trên phản để sống lâu	12
• Nằm dốc đầu để trẻ lại - Cách rèn luyện sức khỏe bằng ván dốc	14
• Xoay ngón tay, chân theo phép đạo dẫn để kéo dài tuổi thọ	16
• Cách bóp tim	18
• Cắt con đau tim bằng phương pháp bí truyền Xoa bóp ngón tay út	20
• Phép đạo dẫn phong xo vũ động mạch	24
• Uống nước sắc tai quả hồng khi chảy máu não	27

- Giảm lên ống tre tươi và phép đạo dẫn
chứa huyết áp cao 31
- Day huyết cắt con đau dạ dày co giật ác - liệt 35
- Xoa bóp lườn xương sống cắt con đau sỏi mật 37
- Cứu nóng và rượu thuốc chứa gan 39
- Kéo mạ và phép đạo dẫn ở mắt, ở chân chứa viêm gan
(giả đố, mạch nha) 42
- Cách tự chẩn đoán gan 44
- Cách chữa bệnh vàng da bằng cây thuốc 45
- Cách chữa loét dạ dày bằng khoai lang, cải bắp 46
- Cách xoa bóp để phòng bệnh đau dạ dày, ruột 49
- Có chứa được bệnh sa dạ dày không? 52
- Cây thuốc Lô hội có kết quả với các bệnh
ở bộ máy tiêu hóa 54
- Cách uốn mình chứa táo bón 58
- Phép đạo dẫn cầm ỉa chảy 60
- Thể dục trên ghế và phép đạo dẫn
tăng sức mạnh cho ruột 62
- Cách đề phòng bệnh ung thư 64

- Phép đạo dẫn quỹ chĩa dài đường 68
- Cách chặn cơn ốm nghén khó chịu 70
- Cách day huyết, xoa bóp chĩa hen suyễn 72
- Chĩa thiếu máu bằng nước ép lá tía tô 74
- Cách xoa tai phòng mọi bệnh về tai 78
- Dầu đỏ chĩa thân tốt 80
- Cách bóp huyết chĩa ổ răng mưng mủ và hôi miệng ..83
- Cách chĩa viêm hạnh nhân (amida) bằng lá hồng quả .86
- Cách xoa gan bàn chân chĩa mất ngủ 88
- Cứu nóng một điểm ở gan bàn chân
chĩa ngộ độc thức ăn 90
- Phép đạo dẫn chĩa đau vai 91
- Phép đạo dẫn chĩa rung cổ 94
- Cách gấp tay chĩa khuỷu tay đau vì chơi tennis,
bóng chày 96
- Cách kích thích bụng dưới chĩa viêm bàng quang 98
- Cách chĩa liệt dương, hoạt tinh thần hiệu 101
- Bí quyết bổ tinh có thể thực hành ngay được 105
- Rượu tỏi làm an thần, tăng sức dẻo dai 107

• Rượu ớt chữa ón lạnh	108
• Rượu thanh yên phòng bệnh liệt	109
• Rượu bồ Hà thủ ô	110
• Cách xoa bóp chưa ung mũi	111
• Day huyết chữa dài dầm	113
• Cách nhúng nóng hà thủ ô chữa lòi dom	116
• Bí quyết chữa trĩ chảy máu	117
• Bí truyền chữa dom	118
• Cách cứu nóng và tự kỉ ám thị chữa loạn thần kinh chức năng	120
• Day huyết cắt con nắc	124
• Cách xoa bóp cổ, cuống họng phòng lão hóa	126
• Cách thôi miên ám thị chữa chứng thư kinh	127
• Bí truyền chữa cảm	130
• Hùn khói bột mì chữa cước	133
• Cách chữa nấm (eczema) bằng tỏi	135
• Chữa hội chứng viêm có kết quả bằng thắm nước khoai vào vải	136
• Cách chữa hói đầu ngứa ngứa	137

- Nước cua - Thần dược hạ sốt 139
- Bã trà chữa bỏng nhẹ rất tốt 140
- Cách dùng tay mình chữa đau khớp vai 142
- Chữa viêm màng gân bằng chích nể 144
- Cách day huyết, uốn mình khi tắm chữa khớp gối biến dạng 146
- "Phép đạo dẫn Mặt trời" phòng bệnh béo bệu tốt 147
- Phép thôi miên (từ kí - ám thị) có thể điều chỉnh lại thể xác, tinh thần 148