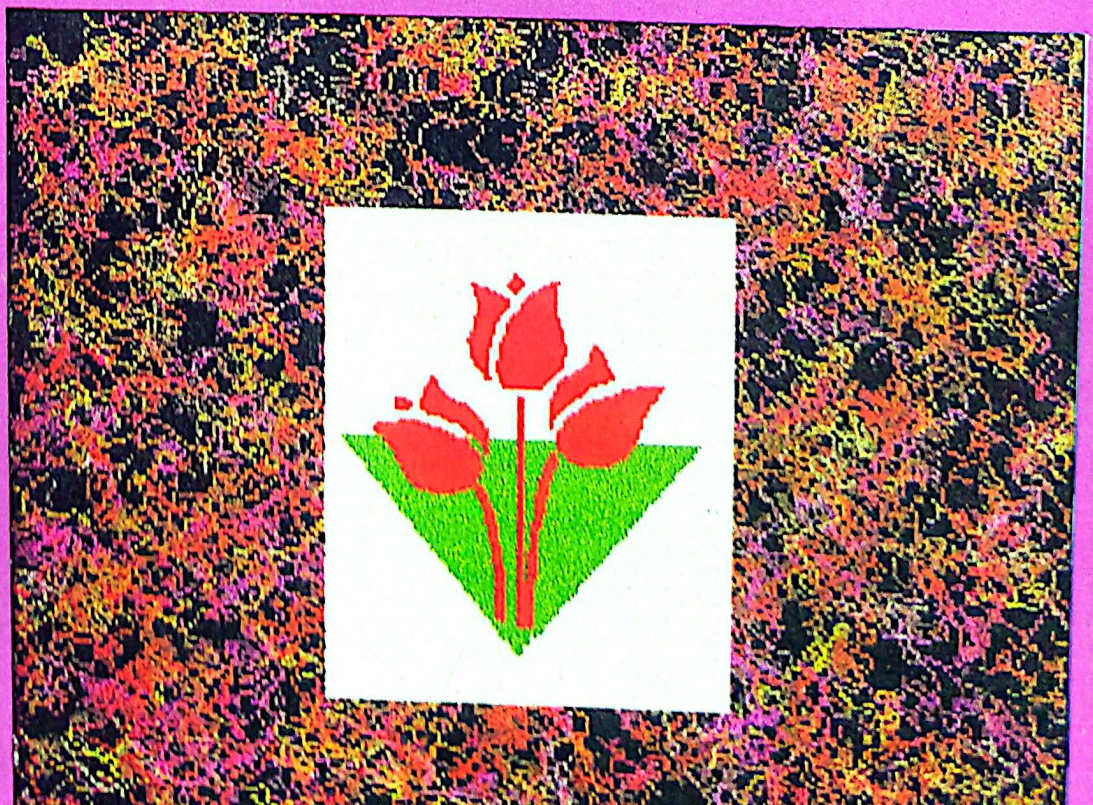


LÊ LƯƠNG HUY

Gia Y CHI BẢO



Lương y : LÊ LƯƠNG HUY

Triệu An Lạc

GIA-Y CHI BẢO

NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP ĐỒNG THÁP

1996

GIA Y CHI BẢO

Chịu trách nhiệm xuất bản :

NGUYỄN VĂN HẪN

Biên tập : **TÔ QUỐC TUẤN**

Bìa : **ĐOÀN MINH KIỂU**

Sửa bản in : **THIÊN TRUNG**



In 1000 cuốn, khổ 13 x 19cm. In tại Xưởng In City Đầu Tư Phát Triển Văn Hóa. Giấy phép số 274/2/CXB Nhà xuất bản Đồng Tháp cấp ngày 16/4/96. In xong và nộp lưu chiểu tháng 06/96.

18000

MỤC LỤC

— Lời nói đầu :	5
— Chương I : Tứ thời cảm mạo	8
— Chương II : Những phương thuốc bổ	40
— Chương III : Bệnh phụ nữ	48
— Chương IV : Thai nghén	87
— Chương V : Nhi khoa bảo trị	124
— Chương VI : Bệnh nội thương	159
— Chương VII : Tim hiểu "Đạo trường sinh"	210

Lời nói đầu

Sức khỏe là sức sống, là hạnh phúc là tình yêu, lại là cái đẹp của xã hội, là sự sống còn của một dân tộc của thế giới loài người. Theo quan niệm của người xưa, sức khỏe có từ bẩm thọ của cha mẹ sinh ra, của môi trường phù hợp giữa thiên nhiên và con người. Sức khỏe còn tùy thuộc vào sự rèn luyện, tu dưỡng của con người do chính họ tạo nên.

Từ khi xã hội loài người được hình thành, sau sự biến động phát triển của vạn vật, con người đã biết cách bảo vệ sức khỏe theo bản năng, ngoài công việc ăn uống để nuôi dưỡng bản thân, con người còn biết chữa bệnh bước đầu bằng những phương pháp thô sơ, đơn giản bằng những cảm giác xúc tác trong thực tế lao động. Ví dụ như đau nhức thì xoa bóp, lửa nóng thì phui rảy, lạnh thì ủ ấm, nóng thì quạt mát, cầm máu thì dùng lửa đốt vết thương hoặc lấy chất dẻo của cây cỏ rịt vào vết thương, ung nhọt thì dùng đá nhọn lẻ vết thương cho máu mủ ra ngoài v.v... Đây là cơ sở đầu tiên của nền y học dân gian. Cũng từ trong lao động, cuộc sống cho con người vô số kinh nghiệm thực tế. Cách trị bệnh ngày một tiến bộ dần lên, phù hợp với trình độ khả năng theo đà phát triển văn minh của con người và xã hội lúc bấy giờ. Họ đã tìm kiếm cỏ, cây, hoa, lá, củ, rễ dựa trên mùi vị tác dụng của từng thứ để chữa cho từng loại bệnh có kết quả, từ đó mới có sự tích "Thần Nông mếm thuốc".

Huỳnh Đễ, Kỳ Bá, hai vị thánh y ra đời sau thời Tam hoàng trước Tây lịch 2704 năm đã đặt vấn đề sức khỏe, chữa bệnh lên hàng đầu của công tác trị nước an dân. Vua Huỳnh mời ngài Kỳ Bá về đàm luận làm sách y học có quy mô phổ biến rộng lớn trong dân gian bấy giờ. Đặt vấn đề chữa bệnh bằng thuốc, bằng án ma, châm cứu theo kinh huyệt : Dựa trên cơ sở kinh nghiệm đúc kết của dân gian qua nhiều đời, lấy biểu lý âm dương, hàn nhiệt hư thực kết hợp với thổ nghi, tứ thời, tiết khí lập phương pháp chữa bệnh.

Xã hội loài người mỗi ngày một phát triển, văn minh thì cách chữa bệnh mỗi ngày bằng thuốc Đông y (nói riêng) cũng được nâng cao trình độ giữa bệnh nhân và người thầy thuốc. Dựa trên cơ sở phát triển của khoa học, người thầy thuốc buộc phải nghiên cứu, học hỏi, tìm hiểu thông suốt y, lý bổ sung tay nghề, tiếp thu cái mới, cái hay để phục vụ theo các loại bệnh tật, đi từ thô sơ đến hiện đại, từ giản đơn đến phức tạp, cũng chỉ về lợi ích chung và sự sinh tồn của nhân loại.

Riêng về ngành Đông y (Y học cổ truyền, từ ngàn xưa cho mãi đến hôm nay sẵn có cả một kho tàng quý báu. Có đến hàng ngàn bộ sách quý vô cùng, có nhiều Thánh y, Danh y ra đời từ nhiều thế hệ. Ngành Đông y, thầy Đông y, thuốc Đông y, được phổ biến sâu rộng khắp nơi. Số người chữa bệnh bằng phương pháp Đông y ở trên quả đất này chiếm một số lượng không nhỏ. Cái vốn quý ngàn đời của loài người sẵn có vẫn được duy trì, phát huy mãi cho đến hôm nay. Để cái vốn quý ấy mãi mãi được sống còn cho các thế hệ mai sau. Đảng, Nhà nước ta đã trực tiếp chỉ đạo "Lấy y học cổ truyền kết hợp với y học hiện đại thành nền y học Việt Nam". Sự quan tâm ấy không ngoài ý nghĩa vì nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe cho mọi người dân.

Tôi là một trong những người sinh sau, đẻ muộn, sinh ra và lớn lên được thân sinh đào tạo học nghề Đông y để rồi kế thừa Tổ nghiệp. Nhưng nghĩ mình sức mọn tài sơ, dám đâu "múa rìu qua mắt thợ", xin các vị tiền bối cha anh niệm tình miễn chấp. Chỉ dám góp thêm một số hiểu biết nhỏ mọn của mình qua thực tế, học tập tham khảo vở Thánh Hiền áp dụng trong công tác chuyên môn chữa trị hằng ngày. Mục đích là để đóng góp một phần bé nhỏ cho sự nghiệp phát triển của y học dân tộc".

Quyển "Gia y chi bảo" này nhằm phục vụ cho ông bà, cha mẹ, anh chị và các bậc trưởng thượng của mọi gia đình về công tác sức khỏe trong cộng đồng xã hội, được trình bày một cách bình dân dễ hiểu, dễ trị các bệnh thông thường vẫn gặp. Ngoài ra còn giúp cho bạn đọc có đủ điều kiện thuận lợi để nghiên cứu tìm hiểu, đi sâu vào ngành Đông y, tự chữa trị cho người thân, cho con em mình, vừa tiện lợi, kinh tế, vừa có tác dụng tốt.

Vì sự nghiệp "mười năm trồng cây, trăm năm trồng người" như Bác Hồ kính yêu đã dạy ; vì sức khỏe cho năm 2000 của chương trình y tế thế giới ; vì công tác kế thừa của nền y học cổ truyền mãi sống còn với dân tộc, quyển sách **Gia y chi bảo** ra đời không ngoài mục đích trên. Chúng tôi kính mong các bậc cao minh, các bạn đồng nghiệp, cùng bạn đọc đóng góp ý kiến, xây dựng bổ sung những chỗ bất cập để quyển sách này mỗi ngày được hoàn chỉnh hơn. Nhằm góp sức phát huy vốn quý truyền thống tốt đẹp của nền y học dân tộc nước nhà, với tinh thần câu châm ngôn : "Tất cả mọi thứ đều là của người khác, chỉ có hai thứ là của riêng mình, đó là : Sức khỏe và Tri Thức".

LÊ LUONG HUY

Kính đề