

Giáo sư PHẠM KHUÊ



Bệnh học tuổi già



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

Sách phát hành tại: NHÀ SÁCH VIỆT MỸ

13 Phạm Viết Chánh-Q1-TP. Hồ Chí Minh

54-56 Nguyễn Trãi-Q1-Trung tâm Thương mại Nhật Nam-TP. Hồ Chí Minh

ĐT: 9253246 - 9250347

FAX: 8324615



GIÁO SƯ PHẠM KHUÊ

BỆNH HỌC TUỔI GIÀ

(In lần thứ năm có sửa chữa bổ sung)

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

HÀ NỘI - 2000

NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC
BỆNH HỌC TUỔI GIÀ

Chịu trách nhiệm xuất bản:

DƯỢC SĨ: HOÀNG TRỌNG QUANG

Biên tập:

BÁC SĨ: TRẦN DUY HÀN

Sửa bản in:

THU - ANH

Trình bày bìa

VIỆT HẢI

In 2000 cuốn tại Xưởng in Trường Đại học Kỹ thuật, TP. Hồ Chí Minh.
Số đăng ký kế hoạch xuất bản: 11-62/XB-QLXB, Cục xuất bản cấp
ngày 19 tháng 6 năm 2000. In xong và nộp lưu chiểu tháng 9 năm 2000.

MỤC LỤC

Lời giới thiệu

Lời nói đầu

Chương 1. TUỔI GIÀ

Tình hình dân số già

Quá trình hoá già

Khám bệnh người già

Tình hình bệnh tật ở tuổi già

Tử vong ở tuổi già

Chương 2. BỆNH TIM MẠCH Ở TUỔI GIÀ

Đại cương

Những điều kiện dễ mắc bệnh tim mạch ở tuổi già

Phối hợp các điều kiện

Cơn đau thắt ngực

Nhồi máu cơ tim

Tai biến mạch máu não

Bệnh tăng huyết áp

Vữa xơ động mạch

Bệnh tim mạch khác

Chương 3. BỆNH NỘI KHOA

Bệnh hô hấp

Bệnh tiêu hoá

Bệnh thận và tiết niệu

Bệnh nội tiết và chuyển hoá

Bệnh xương khớp

Bệnh máu

Bệnh tự miễn

Chương 5. BỆNH CHUYÊN KHOA

Bệnh mắt	292
Bệnh tai mũi họng	299
Bệnh răng miệng	306
Bệnh ngoài da	316
Bệnh tâm thần	322
Bệnh thần kinh	328
Ung thư và tuổi già	343

Chương 6. ĐIỀU TRỊ SĂN SÓC BỆNH NHÂN GIÀ

Dược động học lâm sàng	346
Điều kiện sử dụng một số loại thuốc chính ở người già	352
Điều trị sự hoá già	363
Những sai lầm trong sử dụng thuốc ở người già	363

Phẫu thuật ở người già

Những nguy cơ trong phẫu thuật ở người già	366
Phân tích nguyên nhân, nguy cơ trong phẫu thuật ở người già	367
Biện pháp hạn chế nguy hại trong phẫu thuật ở người già	368
Gây mê ở người già	373

Săn sóc bệnh nhân già

Ý nghĩa của công tác săn sóc đối với bệnh nhân già	375
Đối với bệnh nhân bất động	378
Săn sóc trong một số bệnh	381
Chế độ ăn uống	386
Phục hồi chức năng	396
Tổ chức phục vụ bệnh nhân già	408

LỜI GIỚI THIỆU

Số người trên 60 tuổi trong dân số nước ta cũng như số cán bộ công nhân viên chức đến tuổi nghỉ hưu ngày càng đông, yêu cầu bảo vệ sức khỏe của những người lớn tuổi đối với y tế ngày càng lớn. Tại các cơ sở y tế, nhất là các cơ sở khám và chữa bệnh, ngày càng có nhiều đối tượng này. Bên cạnh những kinh nghiệm phục vụ các lứa tuổi khác, ngành y tế chúng ta cũng đã bắt đầu có những kinh nghiệm khám và chữa bệnh cho lứa tuổi trên 60. Mặc dầu vậy, tài liệu và sách viết về người già và bệnh người già ở nước ta còn quá ít. Trong hoàn cảnh ấy, tôi rất sung sướng được đọc và giới thiệu với bạn đồng nghiệp cũng như các bạn đọc ngoài ngành, cuốn sách "Bệnh học tuổi già" của giáo sư Phạm Khuê.

Cuốn sách được soạn một cách rất công phu này, có ưu điểm là đã đề cập đến bệnh học tuổi già một cách có hệ thống, đầy đủ và toàn diện, giúp người đọc có thể nhìn bao quát toàn bộ vấn đề bệnh học của tuổi già nói chung và ở Việt Nam nói riêng. Do đó tôi tin là nó sẽ giúp ích nhiều, nhất là đối với những bạn đồng nghiệp trẻ, khi muốn tìm hiểu vấn đề này.

Song cũng chính vì để đạt được yêu cầu này mà tác giả, đã phải có nhiều cố gắng để vượt ra khỏi phạm vi nội khoa của mình và giới thiệu một cách khái quát, một số vấn đề thuộc phạm vi các chuyên khoa khác; và như vậy tất nhiên không thể thỏa mãn được yêu cầu muốn đi sâu của các chuyên khoa. Tình hình đó đặt ra cho các chuyên khoa một

yêu cầu mới, mỗi chuyên khoa cũng cần có cán bộ chuyên trách về bệnh học tuổi già, vừa để đi sâu nghiên cứu vấn đề, vừa để tổng kết các kinh nghiệm thực tế về phòng và chữa bệnh người già. Nếu được như vậy thì trong một thời gian không xa, chúng ta sẽ có đủ sách về bệnh học tuổi già thuộc mọi chuyên khoa.

Tôi được biết "Đơn vị nghiên cứu chuyên đề y học tuổi già" do giáo sư Phạm Khuê phụ trách đã chủ động tổ chức phối hợp với nhiều đồng nghiệp thuộc chuyên khoa khác nhau để cùng nghiên cứu, sáng kiến đó cần được khuyến khích và đẩy mạnh để giải quyết yêu cầu vừa nêu trên đây.

Một lần nữa tôi hoan nghênh cuốn sách của giáo sư Phạm Khuê và rất mong được đọc và giới thiệu nhiều cuốn sách khác về bệnh học tuổi già thuộc các chuyên khoa.

Cố Bộ trưởng Bộ Y tế

Bác sĩ VŨ VĂN CẦN

(1980)